



REGLAMENTO

El próximo sábado 1 de junio de 2024 se celebrará la XIV edición de la “Perimetral Aramón-Javalambre” en la Estación de Esquí Javalambre (Sector Lapiaz). La [Comarca Gúdar-Javalambre](#) y [Aramón](#) promueven y organizan este evento deportivo que cuenta con la colaboración de [Fartleck Sport](#). La prueba está incluida en el calendario LOCAL de la [FAA](#) siendo las distancias las siguientes: **Perimetrón de Javalambre** (40.5K), **Perimetral de Javalambre** (26K), **MiniPerimetral** (18K) y **PeriSprint** (9K).

Habrà limitación de participación en las distintas pruebas hasta cumplir el cupo de participantes por orden de inscripción: Perimetrón (200), Perimetral (300), MiniPerimetral (200) y PeriSprint (150).

ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

Los horarios de comienzo de las pruebas son: **Perimetrón** (07:00h), **Perimetral** (08:30h), **MiniPerimetral** (09:30h) y **PeriSprint** (09:30h). La salida se producirá desde la [Estación de Esquí de Javalambre](#) (Sector Lapiaz).

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

CATEGORÍA POPULAR:

HORA	CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA	DESNIVEL	PREMIOS	H. TROFEOS
07:00	GENERAL M / F	+18 años	40.5K	+3.670m	Trofeo 1º-2º-3º	16:30h
07:00	PROMESA M / F	18-24 años	40.5K	+3.670m	Trofeo 1º-2º-3º	16:30h
07:00	SÉNIOR M / F	25-29 años	40.5K	+3.670m	Trofeo 1º-2º-3º	16:30h
07:00	VETERANO M / F	30-39 años	40.5K	+3.670m	Trofeo 1º-2º-3º	16:30h
07:00	MÁSTER M / F	+40 años	40.5K	+3.670m	Trofeo 1º-2º-3º	16:30h
08:30	GENERAL M / F	+18 años	26K	+2.3863m	Trofeo 1º-2º-3º	16:30h
08:30	PROMESA M / F	18-24 años	26K	+2.3863m	Trofeo 1º-2º-3º	16:30h
08:30	SÉNIOR M / F	25-29 años	26K	+2.3863m	Trofeo 1º-2º-3º	16:30h
08:30	VETERANO M / F	30-39 años	26K	+2.3863m	Trofeo 1º-2º-3º	16:30h
08:30	MÁSTER M / F	+40 años	26K	+2.3863m	Trofeo 1º-2º-3º	16:30h
09:30	GENERAL M / F	+18 años	18K	+1.635m	Trofeo 1º-2º-3º	15:30h
09:30	SUB 23 M / F	18-22 años	18K	+1.635m	Trofeo 1º-2º-3º	15:30h
09:30	SÉNIOR M / F	23-34 años	18K	+1.635m	Trofeo 1º-2º-3º	15:30h
09:30	MÁSTER A M / F	35-44 años	18K	+1.635m	Trofeo 1º-2º-3º	15:30h
09:30	MÁSTER B M / F	45-54 años	18K	+1.635m	Trofeo 1º-2º-3º	15:30h
09:30	MÁSTER C M / F	+55 años	18K	+1.635m	Trofeo 1º-2º-3º	15:30h
09:30	GENERAL M / F	+15 años	9K	+988m	Trofeo 1º-2º-3º	14:00h

Los premios NO son acumulativos entre categorías entregándose general y luego subcategorías.

Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.

Será necesario presentarse 15 minutos antes de la prueba para el control de material obligatorio.



CATEGORÍAS INFANTILES:

HORA	CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA	DESNIVEL	PREMIOS	H. TROFEOS
10:15	SUB 18 M / F	2007-2008	3K	-	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
10:15	SUB 16 M / F	2009-2010	3K	-	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
10:15	SUB 14 M / F	2011-2012	3K	-	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
10:15	SUB 12 M / F	2013-2014	2K	-	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
10:15	SUB 10 M / F	2015-2016	1K	-	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
10:15	PREBENJAMÍN M / F	2017 en adelante	500m	-	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h

ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Inscripciones ON LINE (hasta el 26 de mayo): www.perimetraljavalambre.com

FECHA	10K ATLETAS FEDERADOS FAA	19K ATLETAS FEDERADOS FAA	26K ATLETAS FEDERADOS FAA	42K ATLETAS FEDERADOS FAA	ESCOLARES	ATLETAS NO FEDERADOS FAA*
Hasta 01/05	15€	20€	30€	40€	GRATIS	+2€
Hasta 26/05	20€	25€	35€	50€	3€	+2€

No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.

El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 26 de mayo por motivos justificados.

***Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la Federación Aragonesa de Atletismo (AR-ARF-TARA).**

No se aceptarán otras licencias.

Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la marca 42K.

Horario de recogida de dorsales:

- **Viernes 31 de mayo:** de 17:00h a 21:00h en el Ayuntamiento de [Camarena de la Sierra](#).
- **Sábado 1 de junio:** desde las 06:00h hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba en [Estación de Esquí de Javalambre](#) (Sector Lapiaz).



ARTÍCULO 3: SALIDA

La salida se producirá desde la [Estación de Esquí de Javalambre](#) (Sector Lapiaz).

ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

PREVIOS:

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

PRUEBA:

Marcaje de la prueba: Todo el recorrido de las cuatro modalidades estará balizado con cintas de tejido natural y reutilizable, yeso y flechas reutilizables. En algún punto de especial interés se podrá utilizar cinta roja de balizar de forma continua.

Todo el material de señalización será retirado por la organización el mismo día de la prueba.

Criterios Ambientales: El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.



El mal tiempo no será motivo de suspensión de la prueba si bien la organización se reserva el derecho a suspenderla o a modificar el recorrido si existiese algún problema de seguridad para los participantes. En tal caso se comunicará a través de los medios oficiales de la prueba y, si es posible, mediante notificación por email a los participantes tan pronto como sea posible.

AVITUALLAMIENTOS:

Atención importante en los avituallamientos **NO** habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camel back o sus propios bidones para rellenar.

Se establecen diferentes puntos de avituallamiento a lo largo del recorrido tal y como se indica en la tabla adjunta. Además de éstos, en la zona de meta existirá un último punto de avituallamiento que incluirá almuerzo para los corredores.

Avituallamiento	Composición	Kilómetro			
		PeriSprint	Mini	Perimetral	Perimetrón
Lapiaz		6,1	6,1	6,1	6,1
Canteras		8,5	8,5	8,5	8,5
Ventisquero			15,5	15,5	15,5
Gravera				18,3	18,3
Fuente Alonso				21,4	21,4
Camarena 1					25,1
San Pablo					30,1
Camarena 2					34
El Yeti				24,3	39,1

Estos son los colores que se utilizarán para organizar los alimentos dentro de cada avituallamiento según su velocidad de asimilación

CARBOHIDRATOS IG bajo Asimilación Lenta	CARBOHIDRATOS IG medio Asimilación media	CARBOHIDRATOS IG alto Asimilación alta

PUNTOS DE CORTE:

- **Prueba PeriSprint 9K:**
 - Tiempo máximo para realizar el recorrido de 4 horas.
 - Cierre de meta a las 13:30h.

- **Prueba MiniPerimetral 18K:**
 - Tiempo máximo para realizar el recorrido de 6 horas.
 - Cierre de meta a las 15:30h.

- **Prueba Perimetral 26K:**
 - Tiempo máximo para realizar el recorrido de 8 horas.
 - Se establecerán dos puntos de corte en el 18.5K (13:30h) y 21.5K (14:30h).
 - Aquel participante que su tiempo de paso sea superior quedará automáticamente descalificado.
 - Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas.
 - Cierre de meta a las 16:30h.

- **Prueba Perimetrón 40.5K:**
 - Tiempo máximo para realizar el recorrido de 13 horas.



XIV PERIMETRAL ARAMÓN-JAVALAMBRE



- Se establecerán dos puntos de corte en los dos pasos por los avituallamientos de Camarena en los kilómetros 25.1K (14:00h) y 34K (17:00h).
- Aquel participante que su tiempo de paso sea superior quedará automáticamente descalificado.
- Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas.

- Cierre de meta a las 20:00h.

Miembros de la organización procederán a comunicar a los corredores afectados su descalificación y, desde ese momento, si deciden continuar la carrera por el trazado marcado será siempre bajo su responsabilidad y sabiendo que es posible que los corredores escoba hayan retirado ya la señalización de la carrera. Evidentemente, aunque lleguen a meta su resultado no se reflejará en las clasificaciones oficiales.

PENALIZACIONES (A estimación del jurado de la prueba):

- **Material obligatorio en la salida:** la organización junto con el jurado de la prueba hará un control del material obligatorio (total o parcial) indicado en este reglamento. Todo atleta que no disponga del material obligatorio en la salida no podrá participar en la prueba. Ver material obligatorio en el artículo 8 “Recorridos”.
- **Material obligatorio en la meta (o puntos de control):** en caso de que un participante no cumpla la normativa de material obligatorio en meta será penalizado con un incremento de 30 minutos sobre su tiempo final. Ver material obligatorio en el artículo 8 “Recorridos”.

No realizar el trazado previsto por la organización: si un participante no realiza el recorrido oficial de la prueba, será sancionado con 15 o 30 minutos de penalización a su tiempo final. El Juez Árbitro decidirá este incremento en función de la distancia y desnivel recorridos (valorando las ventajas adquiridas o no por el cambio de recorrido).

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el organizador, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.



ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip , publicando los resultados en la página www.perimetraljavalambre.com.

ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- ❖ Se dispondrá de **dos ambulancia con médico** en la zona de salida/meta y varios puntos del recorrido.
- ❖ **Duchas y vestuarios** en el [Estación de Esquí de Javalambre](#) (Sector Lapiaz).
- ❖ **Parking gratuito** en el [Estación de Esquí de Javalambre](#) (Sector Lapiaz).
- ❖ **Bolsa del corredor.**
- ❖ **Camiseta técnica** conmemorativa de **42K** de la prueba ideal para la práctica deportiva.
- ❖ **Avituallamientos intermedios** en las cuatro distancias.
- ❖ **Avituallamiento en meta** para los corredores.



ARTÍCULO 8: RECORRIDOS

[RECORRIDO 9K WIKILOK](#)

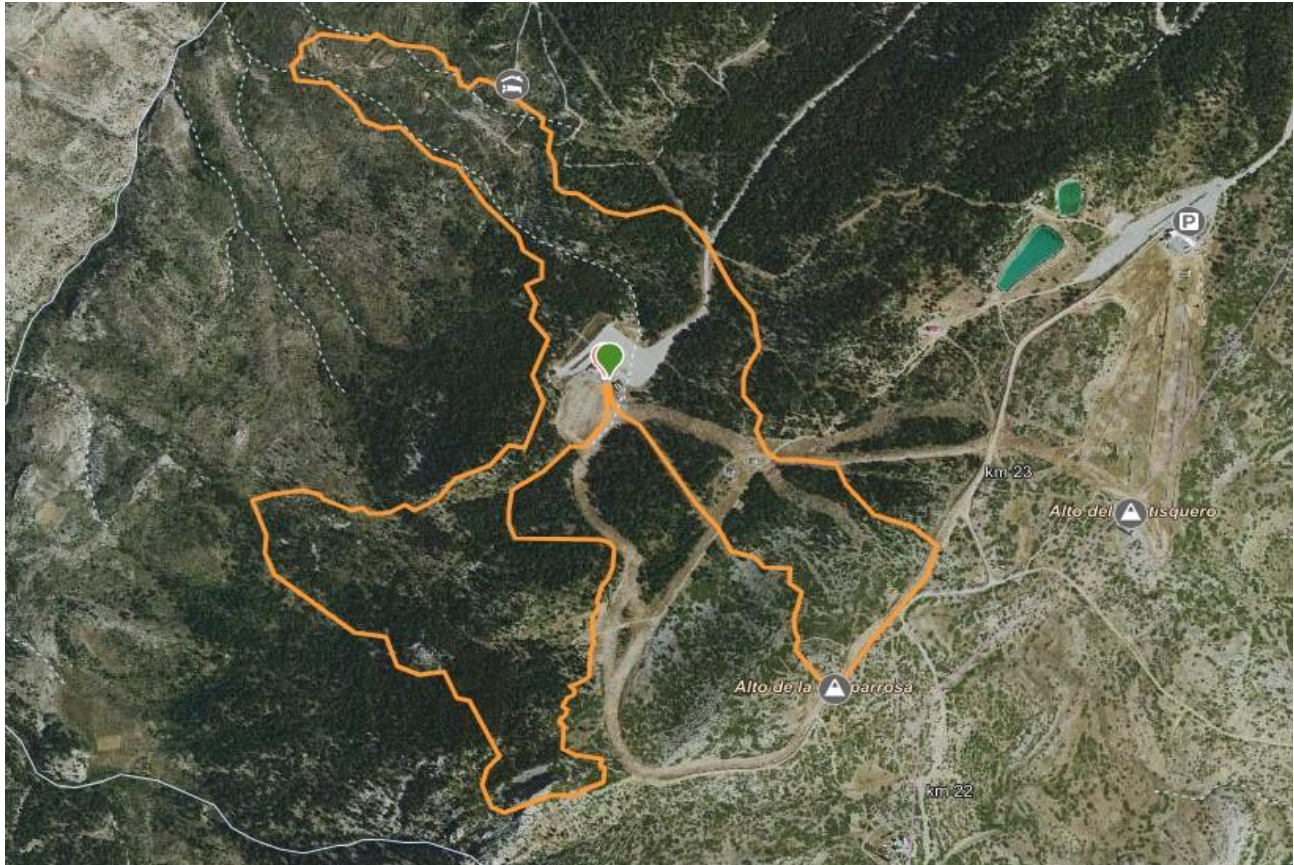


TABLA TÉCNICA "PERIMETRAL ARAMÓN-JAVALAMBRE"					
DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS REC.
9K	+988m	1.673m	2.000m	100% Pistas - Sendas	Trail
MATERIAL RECOMENDADO:		Gorra / Visera / Bastones			
MATERIAL OBLIGATORIO:		Chaqueta impermeable con capucha / Reserva de agua / Reserva alimenticia / Manta térmica / Silbato / GPS con track descargado / Teléfono móvil cargado			



XIV PERIMETRAL ARAMÓN-JAVALAMBRE



[RECORRIDO 18K WIKILOC](#)

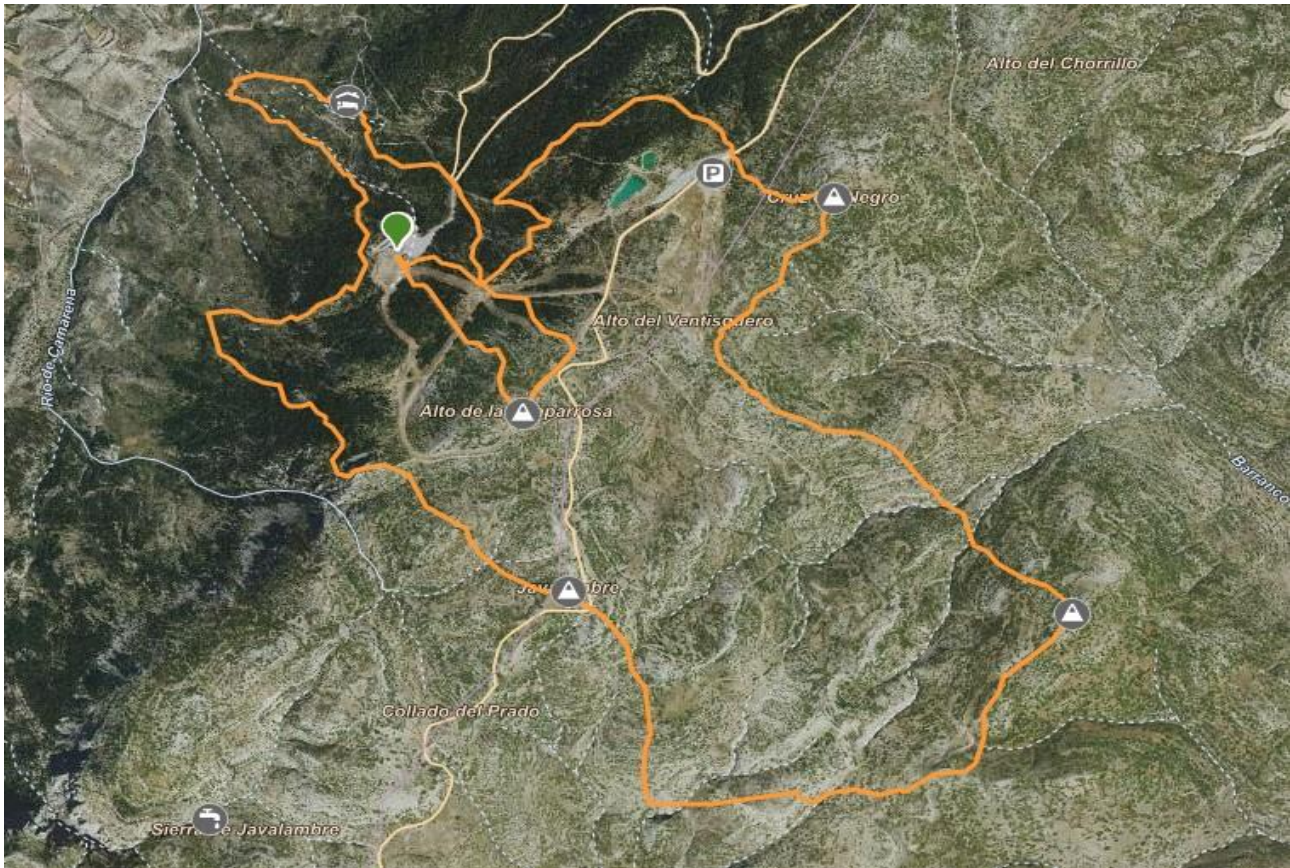


TABLA TÉCNICA "PERIMETRAL ARAMÓN-JAVALAMBRE"					
DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS REC.
18K	+1.635m	1.673m	2.015m	100% Pistas - Sendas	Trail
MATERIAL RECOMENDADO:		Gorra / Visera / Bastones			
MATERIAL OBLIGATORIO:		Chaqueta impermeable con capucha / Reserva de agua / Reserva alimenticia / Manta térmica / Silbato / GPS con track descargado / Teléfono móvil cargado			



XIV PERIMETRAL ARAMÓN-JAVALAMBRE



RECORRIDO 26K WIKILOK

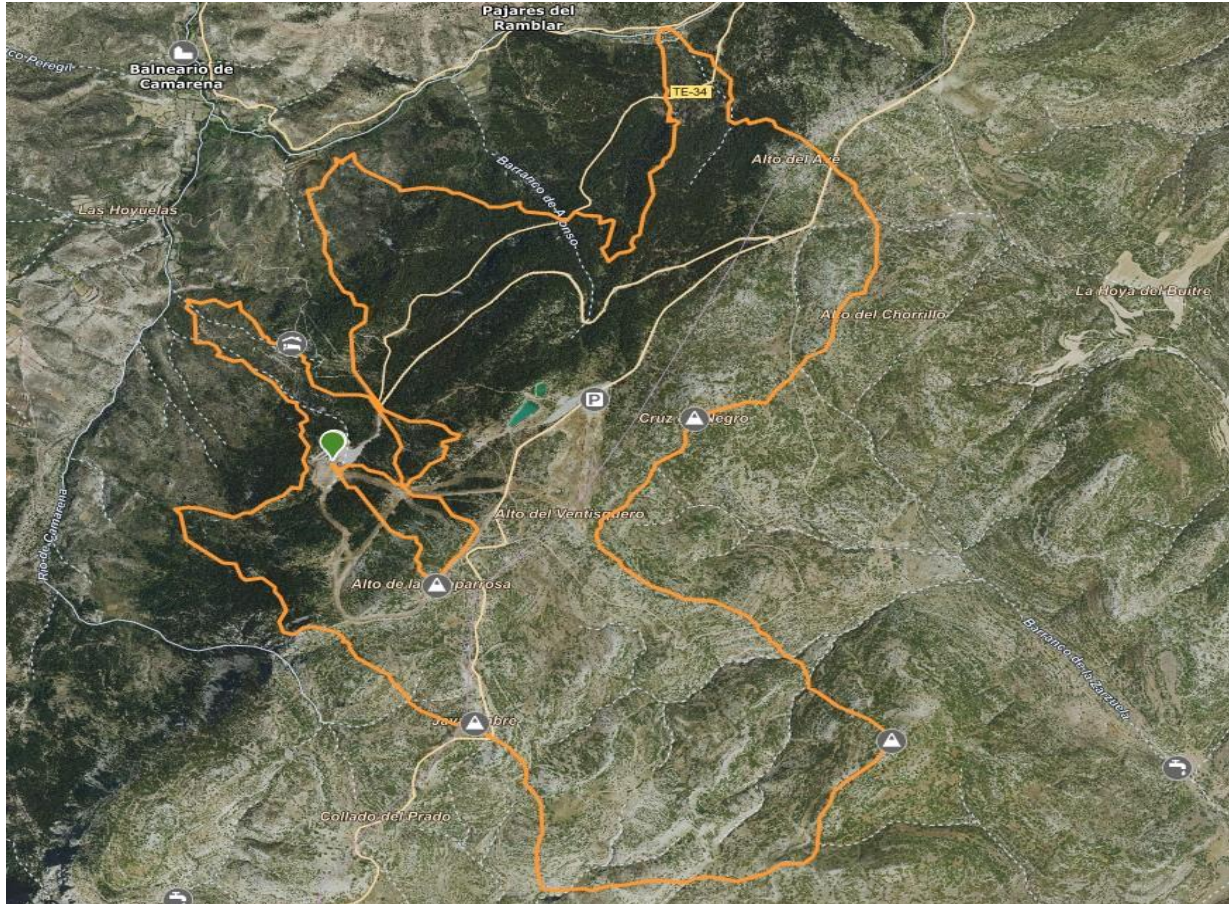


TABLA TÉCNICA "PERIMETRAL ARAMÓN-JAVALAMBRE"					
DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS REC.
26K	+2.383m	1.673m	2.015m	100% Pistas - Sendas	Trail
MATERIAL RECOMENDADO:		Gorra / Visera / Bastones			
MATERIAL OBLIGATORIO:		Chaqueta impermeable con capucha / Reserva de agua / Reserva alimenticia / Manta térmica / Silbato / GPS con track descargado / Teléfono móvil cargado			



XIV PERIMETRAL ARAMÓN-JAVALAMBRE



RECORRIDO 40.5K WIKILOK

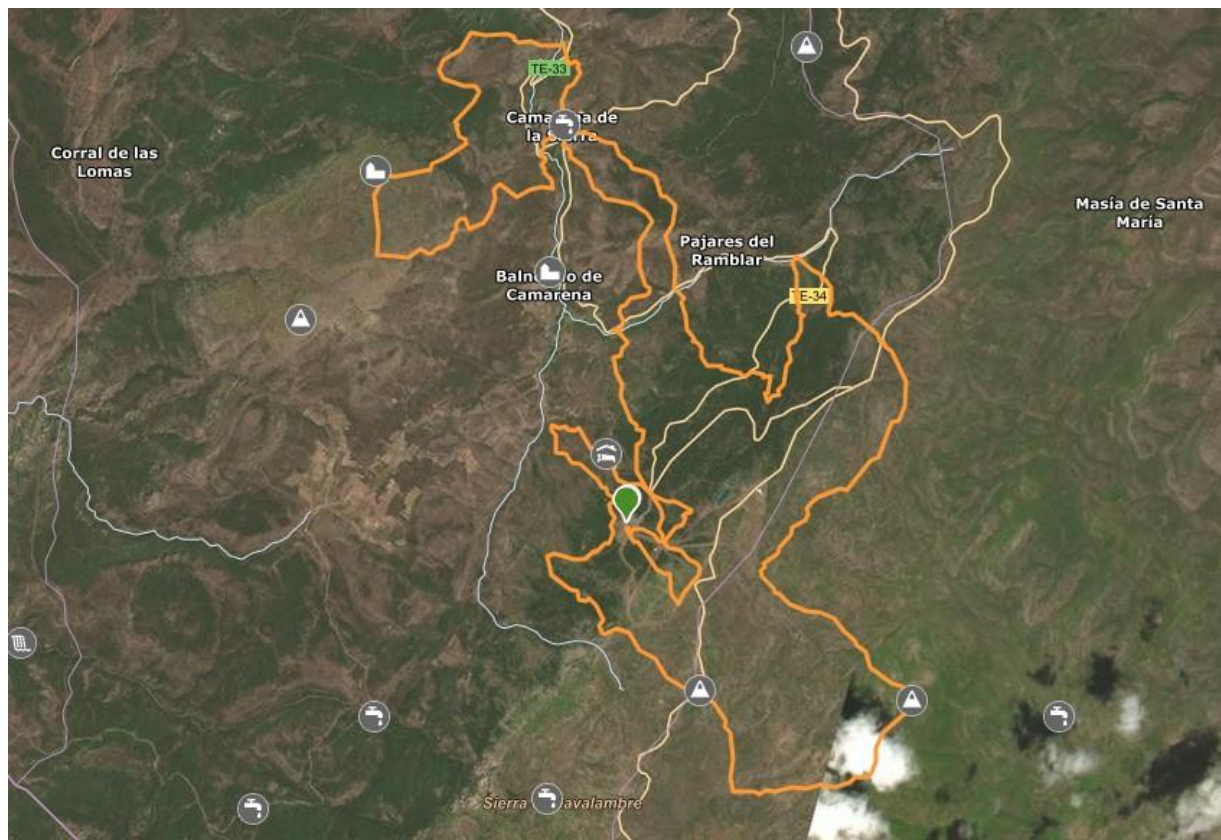


TABLA TÉCNICA "PERIMETRAL ARAMÓN-JAVALAMBRE"					
DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS REC.
42K	+3.670m	1.673m	2.015m	100% Pistas - Sendas	Trail
MATERIAL RECOMENDADO:		Gorra / Visera / Bastones			
MATERIAL OBLIGATORIO:		Chaqueta impermeable con capucha / Reserva de agua / Reserva alimenticia / Manta térmica / Silbato / GPS con track descargado / Teléfono móvil cargado			