

EL CAMPELLO

27 / 28 de abril

FITNESS

2024



Inscríbete en la página
www.runatica.com

EL CAMPELLO

27 / 28 de abril

FITNESS

2024

celebraremos el **Día Internacional del Deporte**, en El Campello.
Llega la edición más grande, con **3 zonas de actividades** durante todo el fin de semana.

Inscríbete en la página

01/04 25/04

www.runatica.com

- **20€** todo el fin de semana, acceso a **escenario puerto**.
- **20€** todo el fin de semana, acceso a **escenario Juan Pablo II** (Bachata acceso libre y gratuito).
- **20€** todo el fin de semana, acceso a **escenario Voramar** (Torre de la Illeta).

Obligatorio: uso de ropa deportiva y agua.

Sorteo de regalos para los participantes.

Baños y avituallamiento para los participantes. Habrá **duchas disponibles** en el pabellón de deportes municipal.

Actividades para niños, con monitores, durante todo el día (puedes dejar a tus hijos mientras realizas las actividades)

ORGANIZA:



COLABORA:



Texaco



FITCONCEPT
PRO8



EL CAMPELLO

27 / 28 de abril

FITNESS

MONITORES



ALBERTO RODRÍGUEZ



ALEJANDRO GIL



ALFREDO HERVÁS



ANA SERRANO



ANDREA MASETTI



ANDRÉS BRAGANZA



ÁLEX FERRANTE



ÁNGEL LUIS VERDÚ



BEA ARIAS



CAROL



CHUS MACIÁ



CRISTINA CASTILLO



CHORI



COSMIN



DAVID Y LORENA.
BACHATA



ERNESTO ACOSTA



ESTHER JIMÉNEZ



ESONO ESONO

EL CAMPELLO

FITNESS

MONITORES

27 / 28 de abril

2024



ESTHER SÁNCHEZ



FEDE SUÁREZ



GONZALO Y LUIS



GUSTAVO



JAVIER GONZÁLEZ



JÉSSICA EXPÓSITO



JOEL LEE



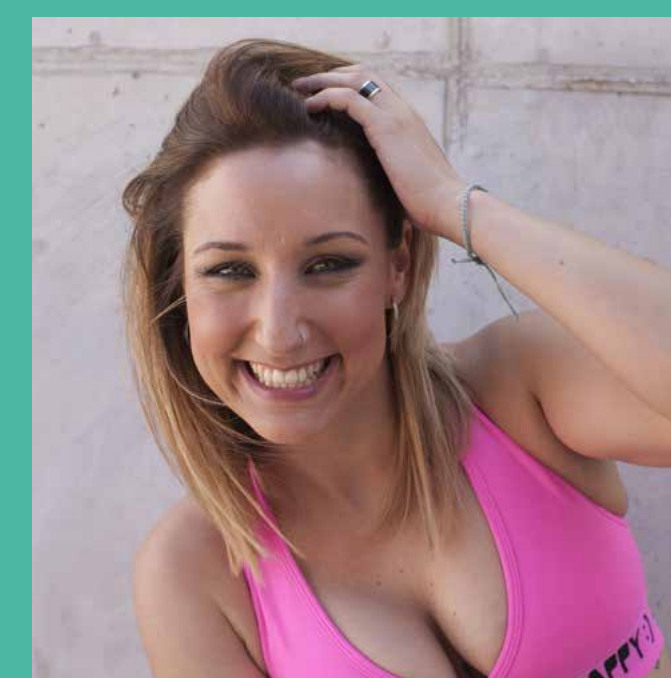
JORGE FERRÍO



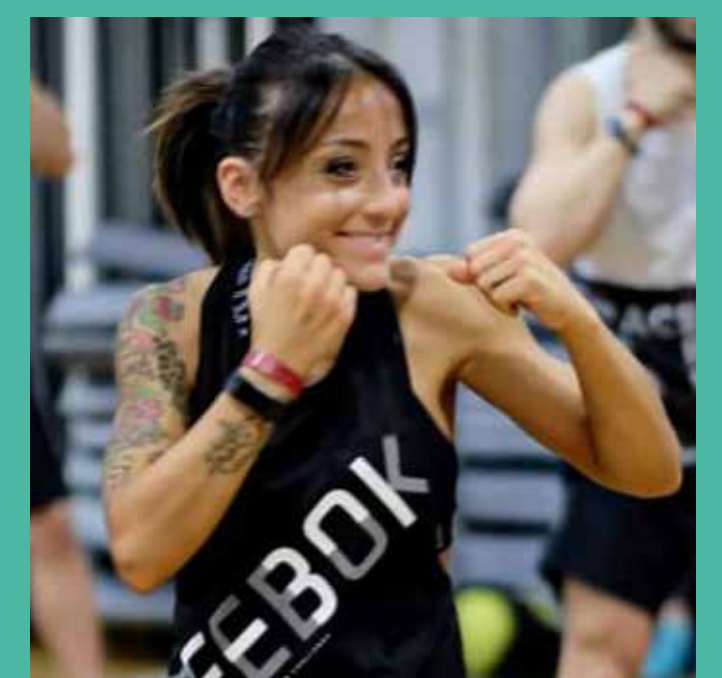
KIKE LÓPEZ



LAURA AVELLÁN



LETICIA ALBALAT



LETICIA BERNÁ



LUCIANO MOTTOLA



LUIS DE FRUTOS



MANU Y ANDREA.
BACHATA



MARIA BOIX



MARIBEL MARÍN
SÁNCHEZ



MARIE BRYDON

EL CAMPELLO

27 / 28 de abril

FITNESS

MONITORES

2024



MARTA FORMOSO



MARTA QUIRANTE



MIGUEL ÁNGEL
PASTOR ARMENGOL



MOYSÉS Y SOFÍA.
BACHATA



MÓNICA LÓPEZ



PAULA DESMORT



RAQUEL QUEREDA



ROUDDY



RUBÉN CALVO



SABINA JURADO



SERGI BERENGUER



STEVEN HERRERA



VERÓNICA PEDROSA



VICTORIA



VIRGINIA ALMENAR



XTROMBA



SONIA DUART

EL CAMPELLO

27 / 28 de abril

FITNESS

DJ

2024



DAVID VAN BYLEN



DJ MULA



DJ RAJOBOS



DJ SILVA



JAVI BOSS



ORGANIZA:



AJUNTAMENT
El Campello
Esports

COLABORA:



Texaco



FITCONCEPT
PRO8



EL CAMPELLO

27 / 28 de abril

FITNESS

2024

27/4

📍 ESCENARIO PUERTO PESQUERO

10:00

PYRO (HIIT)

Ernesto Acosta y Marie Brydon

11:00

XTROMBA

Rouddy & friends

12:00

BODY ATTACK

Jorge Ferrío, Leticia Berná, Marta Quirante y Alfredo Hervás

13:00

ZUMBA

Marta Formoso, Javier González, Cristina Castillo y Victoria Guijarro

17:00

R3TRO (GLOBAL TRAINIG RETRO MUSIC)

Ernesto Acosta, Marie Brydon y Esther Jiménez

18:00

CARDIO HIIT

Sabina Jurado, Fede Suárez y Laura Avellán

19:00

BOOST

Ernesto Acosta, Marie Brydon, Esther Jiménez y Ana Serrano

20:00

BODY COMBAT

Kike López, Leticia Berná, Marta Quirante, Verónica Pedrosa, Alfredo Hervás y Esono Esono

EL CAMPELLO

27 / 28 de abril

FITNESS

2024

27/4

 ESCENARIO JUAN PABLO II

10:00h

STEP

Javier González y Sabina Jurado

11:00

AERÓBIC

Álex Ferrante

12:00

STEP

Cárol López

13:00

AERÓBIC

Luciano Mottola

17:00

AERODANCE

Joel Lee

18:00

DANZA URBANA

Javier González y Paula Desmoort

19:00

AERÓBIC

Cárol López

20:00

AERODANCE

Álex Ferrante y Luciano Mottola

EL CAMPELLO

FITNESS

27 / 28 de abril

2024

27/4 (TORRE
DE LA ILLETA)

📍 ESCENARIO VORAMAR

8:00h

HATHA YOGA AMANECER (90 min)

Bea Arias, Esther Sánchez, Virginia Almenar y
Mónica López

9:30h

PRANAYAMA + RELAJACIÓN GUIADA

Bea Arias, Esther Sánchez y Virginia Almenar

10:30h

TAICHÍ

Ángel Luis Verdú y Maribel Marín

11:30h

ASHTANGA YOGA (90 min)

Cosmin y Bea Arias

17:00

PILATES

Mónica López, Alfredo Hervás, Sergi Berenguer
y Raquel Quereda

18:00

ESPALDA EN FORMA

Mónica López, Marta Quirante, Sergi Berenguer
y Raquel Quereda

19:00

MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS

Alberto Rodríguez, Alejandro Gil, Mónica López

EL CAMPELLO

27 / 28 de abril

FITNESS

2024

28/4

 **ESCENARIO PUERTO PESQUERO**

10:00h

BODY JUMP (90 min)

Ernesto Acosta, Esther Jiménez, Paula Desmoort, Cristina Castillo, El Chori, M. Pastor, Ana Serrano y Luis De Frutos

11:30h

GLUTEBOOM

Cristina Castillo, Chus Maciá, Marie Brydon, Ana Serrano y Verónica Pedrosa

12:30h

ZUMBA (90 min)

Jéssica Expósito, Andrés Braganza, Leticia Albalat, Andrea Masetti, Chus Maciá, Sonia Duart y Verónica Pedrosa

17:00 a 18:00h

CICLO Dj Rajobos & Dj Mula

Rubén Calvo y Steven Herrera

18:00 a 19:00h

CICLO Dj Silva

kike López y Gustavo López

19:00 a 20:00h

CICLO Dj David Van Bylen

María Boix y Marta Quirante

20:00 a 21:00h

CICLO DJ JAVI BOSS

Gonzalo Gómez y Luis De Frutos

EL CAMPELLO

27 / 28 de abril

FITNESS

2024

28/4

 ESCENARIO JUAN PABLO II

10:00h

STEP

Álex Ferrante y Fede Suárez

11:00h

AERÓBIC

Joel Lee

12:00h

STEP

Luciano Mottola

13:00h

AERÓBIC FINAL TEAM

Joel Lee, Javier González y Fede Suárez

18:00h

BACHATA

Moisés y Sofía (Movimiento latino),
Manu y Andrea (Latin Dance Club),
David y Lorena (Dance & Live)

EL CAMPELLO

27 / 28 de abril

FITNESS

2024

28/4 (TORRE
DE LA ILLETA)

📍 ESCENARIO VORAMAR

8:00h

VINYASA YOGA AMANECER (90 min)

Cosmin, Bea Arias, Esther Sánchez y
Mónica López

9:30h

YIN YOGA

Cosmin, Bea Arias y Esther Sánchez

10:30h

TAICHÍ

Ángel Luis Verdú y Maribel Marín

11:30h

MEDITACIÓN ACTIVA (90 min)

Bea Arias, Esther Sánchez y Mónica López

EL CAMPELLO

FITNESS

27 / 28 de abril
2024

27/4

📍 ESCENARIO PUERTO PESQUERO

10:00 PYRO (HIIT)

Ernesto Acosta y Marie Brydon

11:00 XTROMBA

Rouddy & friends

12:00 BODY ATTACK

Jorge Ferrío, Leticia Berná, Marta Quirante y Alfredo Hervás

13:00 ZUMBA

Marta Formoso, Javier González, Cristina Castillo y Victoria Guijarro

17:00 R3TRO

(GLOBAL TRAINIG RETRO MUSIC)

Ernesto Acosta, Marie Brydon y Esther Jiménez

18:00 CARDIO HIIT

Sabina Jurado, Fede Suárez y Laura Avellán

19:00 BOOST

Ernesto Acosta, Marie Brydon, Esther Jiménez y Ana Serrano

20:00 BODY COMBAT

Kike López, Leticia Berná, Marta Quirante, Verónica Pedrosa, Alfredo Hervás y Esono Esono

📍 ESCENARIO JUAN PABLO II

10:00h STEP

Javier González y Sabina Jurado

11:00 AERÓBIC

Álex Ferrante

12:00 STEP

Cárol López

13:00 AERÓBIC

Luciano Mottola

17:00 AERODANCE

Joel Lee

18:00 DANZA URBANA

Javier González y Paula Desmoort

19:00 AERÓBIC

Cárol López

20:00 AERODANCE

Álex Ferrante y Luciano Mottola

📍 ESCENARIO VORAMAR

8:00h HATHA YOGA AMANECER

(90 min)

Bea Arias, Esther Sánchez, Virginia Almenar y Mónica López

**9:30h PRANAYAMA +
RELAJACIÓN GUIADA**

Bea Arias, Esther Sánchez y Virginia Almenar

10:30h TAICHÍ

Ángel Luis Verdú y Maribel Marín

11:30h ASHTANGA YOGA (90 min)

Cosmin y Bea Arias

17:00 PILATES

Mónica López, Alfredo Hervás, Sergi Berenguer y Raquel Quereda

18:00 ESPALDA EN FORMA

Mónica López, Marta Quirante, Sergi Berenguer y Raquel Quereda

**19:00 MOVILIDAD ARTICULAR
Y ESTIRAMIENTOS**

Alberto Rodríguez, Alejandro Gil, Mónica López

EL CAMPELLO

FITNESS

27 / 28 de abril

2024

28/4

📍 ESCENARIO PUERTO PESQUERO

10:00h BODY JUMP (90 min)

Ernesto Acosta, Esther Jiménez, Paula Desmoort, Cristina Castillo, El Chori, M. Pastor, Ana Serrano y Luis De Frutos

11:30h GLUTEBOOM

Cristina Castillo, Chus Maciá, Marie Brydon, Ana Serrano y Verónica Pedrosa

12:30h ZUMBA (90 min)

Jéssica Expósito, Andrés Braganza, Leticia Albalat, Andrea Masetti, Chus Maciá, Sonia Duart y Verónica Pedrosa

17:00 a 18:00h CICLO Dj Rajobos & Dj Mula

Rubén Calvo y Steven Herrera

18:00 a 19:00h CICLO Dj Silva

kike López y Gustavo López

19:00 a 20:00h CICLO Dj David Van Bylen

María Boix y Marta Quirante

20:00 a 21:00h CICLO DJ JAVI BOSS

Gonzalo Gómez y Luis De Frutos

📍 ESCENARIO JUAN PABLO II

10:00h STEP

Álex Ferrante y Fede Suárez

11:00h AERÓBIC

Joel Lee

12:00h STEP

Luciano Mottola

13:00h AERÓBIC FINAL TEAM

Joel Lee, Javier González y Fede Suárez

18:00h BACHATA

Moysés y Sofía (Movimiento latino), Manu y Andrea (Latin Dance Club), David y Lorena (Dance & Live)

📍 ESCENARIO VORAMAR

8:00h VINYASA YOGA AMANECER (90 min)

Cosmin, Bea Arias, Esther Sánchez y Mónica López

9:30h YIN YOGA

Cosmin, Bea Arias y Esther Sánchez

10:30h TAICHÍ

Ángel Luis Verdú y Maribel Marín

11:30h MEDITACIÓN ACTIVA (90 min)

Bea Arias, Esther Sánchez y Mónica López