

INFORMACIÓ

La **XXII PUJADA A LA NEVERA** és una prova esportiva de fons per muntanya, que, a més, pretén donar a conèixer l'entorn paisatgístic d'Atzeneta del Maestrat. El recorregut, amb un traçat de dificultat mitjana, transcorre en la seua totalitat dins el terme municipal d'Atzeneta del Maestrat. Hi haurà quatre controls amb el corresponent avituallament, senyalitzats en el perfil de la prova. El temps màxim per a la realització de la prova és de 6 hores. L'edat mínima per poder participar-hi és de 18 anys.

La Pujada la Nevera és la segona prova puntuable per a la XIV Lliga Castelló Nord. Pots trobar més informació de la lliga i el reglament d'aquesta al link <http://www.lligacastellonord.com>. El reglament de la XIV Lliga Castelló Nord s'aplica de forma complementària a aquest reglament de la PUJADA A LA NEVERA.

Com bé sent habitual, i amb el propòsit de fer extensible la pràctica d'aquest esport a més gent, tindrà lloc la **XIV Marxa Popular d'Atzeneta**, amb un recorregut aproximat de 14 km. i una dificultat mitja-baixa. El recorregut de la Marxa serà el circuit adaptat per a la competició dels joves.

INSCRIPCIÓ I FORMA DE PAGAMENT

L'import de la inscripció (tant per a la marxa com per a la cursa) serà de **20 euros**, i es tancaran inscripcions el 2 d'abril (inclòs). A partir d'aquesta data no es podrà inscriure cap participant més. La inscripció de les/els socis del Club de Muntanya At-zenet és gratuïta. El preu d'inscripció per a joves serà de 15 euros.

La inscripció només es podrà fer a través de la pàgina web del cronometrador www.runatica.com.

El màxim de persones inscrites serà de 700 participants. Una vegada s'arribe a aquest límit no s'admetrà cap inscripció més. No s'admetran inscripcions el dia de la prova.

Telèfons de contacte: 680652371 - 639037098 - 615657491
Mail de contacte: cdmatzenet@yahoo.com

Es pot obtenir més informació de la prova, així com també les classificacions, quan estiguen disponibles, al següent blog: <http://at-zenet.blogspot.com/> o en facebook <https://www.facebook.com/PujadaNevera>.

CONDICIONS DE LA PROVA

La inscripció inclou:
+ Avituallaments als diferents controls establerts en el recorregut de la prova.

- + Assistència sanitària durant la prova i servei de farmaciola als llocs de control.
- + Borsa del corredor.
- + Avituallament en meta.
- + Cronometratge i llistat de classificacions.

Per a evitar un ús excessiu de plàstics, CADA CORREDOR ESTÀ OBLIGAT A PORTAR EL SEU PROPI RECIPIENT per a beure als avituallaments.

CATEGORIES (masculí i femení)

- Joves (de 14 a 17 anys). Recorregut de la Marxa.
- Absoluta (tots/es els/les participants a partir de 18 anys).

Subcategories:

- Promesa (de 18 a 23 anys).
- Veterans (de 40 a 49 anys).
- Màster (a partir de 50 anys).
- Locals: corredors/es del Club de Muntanya At-zenet i/o empadronats/des a la població.
- Clubs. Als 5 millors temps, amb almenys un participant de cada sexe per equip.

(* *L'edat que delimita cadascuna de les categories fa referència a l'edat que complirà el participant durant l'any en curs, independentment de la que tinga en el moment de celebrar-se la prova.*

LLIURAMENT DE PITRALS. EIXIDA I ARRIBADA

El lliurament de pitrals es farà el dia de les proves a la Plaça Major a partir de les 6:30 hores, i es tancarà 20 minuts abans de les 8 hores. L'eixida serà el dia **6 d'abril** a les 8 hores a la mateixa Plaça Major, davant de l'ajuntament. L'arribada estarà situada en les Escoles Velles. Per recollir el pitral serà necessari presentar el DNI.

ITINERARI

La distància de la **XXII Pujada a la Nevera** és de 27,6 Km. amb un desnivell positiu de 1.100 m.
La **XIV Marxa Popular** és de 14 km. i un desnivell acumulat de 800 m.
El recorregut estarà senyalitzat amb cinta de plàstic de color viu en llocs visibles per a la correcta orientació dels participants. També s'hi posaran cartells cada 5 km per tal d'indicar el punt quilomètric en què es troben.

DESQUALIFICACIONS

Serà motiu de desqualificació:

- ✓ No realitzar la totalitat del recorregut a peu per l'itinerari marcat per l'organització.
- ✓ No passar per tots els controls.
- ✓ Utilitzar qualsevol tipus de vehicle.
- ✓ Qualsevol comportament considerat com no esportiu, irrespectuós amb la resta de corredors o membres de l'organització.
- ✓ Destruir qualsevol senyal.
- ✓ No donar auxili ni avis en cas d'accident d'un altre participant.
- ✓ La cessió de dorsal o suplantació d'identitat, així com no portar el dorsal en la part davantera de la roba i en lloc visible.
- ✓ Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya.

ACCEPTACIÓ I MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

Tots els participants pel fet de prendre la sortida assumeixen l'acceptació d'aquest reglament. L'organització es reserva el dret de suspendre les proves fins al moment de l'eixida. Si es donara aquesta possibilitat, no es retornarien els diners de la inscripció. Així mateix, l'organització es reserva el dret de modificar els recorreguts si les circumstàncies ho requereixen.

Els participants eximeixen als organitzadors i als col·laboradors de tota responsabilitat davant qualsevol mal que pogueren patir durant el transcurs de les proves. L'organització declina qualsevol responsabilitat relativa als corredors que participen sense pitral o sense haver formalitzat degudament la seva inscripció.

PARTICIPACIÓ DE MENORS D'EDAT

L'edat mínima per a participar en les proves serà de 14 anys. Els menors d'edat hauran d'emplenar l'autorització, signada pel seu pare, mare o tutor on s'aprova la participació del menor. A tot aquell que no complisca aquest requisit no se li entregarà el pitral.

El model d'autorització de participació de menors podrà ser descarregat en la pàgina web del cronometrador.

PROMOCIÓ DE LES PROVES

Durant l'activitat es poden realitzar fotografies als participants que seran utilitzades per a promoció i divulgació de les activitats del club. Amb la inscripció en les activitats, els participants autoritzen als organitzadors a reproduir aquestes fotografies.

PREMIS

- Trofeu a les/els tres primers de cada categoria.
- Els tres primers classificats absoluts (masculins i femenins) i el primer classificat masculí i femení de cadascuna de les subcategories també rebrà un lot de productes típics locals.
- Als 5 primers equips se'ls obsequiarà amb un trofeu i "paletilla". Es comptarà els temps dels 5 millors participants de cada equip, en almenys un participant de cada sexe per equip.
- Es premiarà amb una "paletilla" als clubs amb un mínim de 10 participants que finalitzen la prova.
- Trofeu a les/els tres primers classificats femenins i masculins de la marxa que no siguin joves.

DINAR POPULAR

Al finalitzar la prova, després de l'entrega de premis, es farà un dinar popular per a totes les persones que es vullguen inscriure, tant participants com acompanyants, amb un preu de 10 euros/persona, que inclou un plat de paella, fruita i beguda.





Reglament 2024



**Diputació
de Castelló**

1. Definició i Objectiu

1.1. La **Lliga de Curses per Muntanya Castelló Nord** té com a objectiu fomentar la participació en les curses organitzades per diferents clubs del territori i adscrites al circuit, creant una associació que tinga unes ferramentes comunes útils per a la difusió de les proves, per a l'obtenció de recursos col·lectius i per a la creació d'una marca distintiva que garantisca un bon nivell de qualitat organitzativa.

1.2. L'àmbit d'actuació i que delimita el circuit són les curses per muntanya que s'organitzen a **Borriol, Atzeneta del Maestrat, Catí, Benassal, La Serra d'En Galceran, Vistabella del Maestrat, Vilafranca i Vilafamés.**

2. Lliga de Curses de Muntanya Castelló Nord.

2.1. La Lliga és una competició individual i per clubs que premia els bons resultats i la regularitat, basada en els resultats obtinguts pels participants en les proves que de La Lliga.

2.2. El Comitè de La Lliga és el grup encarregat d'organitzar-la. Format per un representant de cada club organitzador.

2.3. És competència del Comitè la redacció del reglament, la recepció i valoració de sol·licituds i reclamacions i l'elaboració de les classificacions de La Lliga. També té la potestat per a modificar, ampliar el present reglament sempre fent públics els canvis.

2.4. La Lliga per a difusió i contacte té disponible web, facebook, instagram i correu electrònic:

www.lligacastellonord.com - lligacastellonord@gmail.com

2.5. No hi ha una inscripció específica a la Lliga. Qualsevol corredor pel fet d'acabar les curses necessàries ja entra a puntuar per a la classificació final de la Lliga.

3. Categories

3.1. Totes les proves organitzades per les entitats adscrites a la Lliga hauran de respectar les categories que marca el present circuit i que estableix les següents categories:

Categories		Distància
JOVES	14 a 17 anys	Curta
ABSOLUTA	Més de 18 anys	Llarga

Subcategories (dins ABSOLUTA)		Distància
Promesa	de 18 a 23 anys	Llarga
Veterans	de 40 a 49 anys	Llarga
Màster	Més de 50 anys	Llarga

3.2. L'edat que delimita cadascuna de les categories fa referència a l'edat que complirà el participant durant l'any en curs, independentment de la que tinga en el moment de celebrar-se la prova.

4. Classificacions i Premis

4.1. La puntuació en La Lliga es basa en la classificació oficial de cada prova.

4.2. Totes les proves tindran la mateixa puntuació per a la classificació final de la lliga.

	Borriol	Atzeneta	Catí	Benassal	La Serra	Vistabella	Vilafranca	Vilafamés
	25K +1100M	27K +1100	21K +1050	21K +950	20K +1000	28K +1500	25K +850	30K +1600
1	100	100	100	100	100	100	100	100
2	88	88	88	88	88	88	88	88
3	78	78	78	78	78	78	78	78
4	72	72	72	72	72	72	72	72
5	68	68	68	68	68	68	68	68
6	66	66	66	66	66	66	66	66
7	64	64	64	64	64	64	64	64
8	62	62	62	62	62	62	62	62
9	60	60	60	60	60	60	60	60
10	58	58	58	58	58	58	58	58
11	56	56	56	56	56	56	56	56
12	54	54	54	54	54	54	54	54
13	52	52	52	52	52	52	52	52
14	50	50	50	50	50	50	50	50
15	48	48	48	48	48	48	48	48
16	46	46	46	46	46	46	46	46
17	44	44	44	44	44	44	44	44
18	42	42	42	42	42	42	42	42
19	40	40	40	40	40	40	40	40
20	38	38	38	38	38	38	38	38
21	37	37	37	37	37	37	37	37
22	36	36	36	36	36	36	36	36
23	35	35	35	35	35	35	35	35
24	34	34	34	34	34	34	34	34
25	33	33	33	33	33	33	33	33
26	32	32	32	32	32	32	32	32
27	31	31	31	31	31	31	31	31
28	30	30	30	30	30	30	30	30
29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	28	28	28	28	28	28	28	28
31	27	27	27	27	27	27	27	27
32	26	26	26	26	26	26	26	26
33	25	25	25	25	25	25	25	25
34	24	24	24	24	24	24	24	24
35	23	23	23	23	23	23	23	23
36	22	22	22	22	22	22	22	22
37	21	21	21	21	21	21	21	21
38	20	20	20	20	20	20	20	20
39	19	19	19	19	19	19	19	19
40	18	18	18	18	18	18	18	18
41	17	17	17	17	17	17	17	17
42	16	16	16	16	16	16	16	16
43	15	15	15	15	15	15	15	15
44	14	14	14	14	14	14	14	14
45	13	13	13	13	13	13	13	13
46	12	12	12	12	12	12	12	12
47	11	11	11	11	11	11	11	11
48	10	10	10	10	10	10	10	10
49	9	9	9	9	9	9	9	9
50	8	8	8	8	8	8	8	8
51	7	7	7	7	7	7	7	7
52	6	6	6	6	6	6	6	6
53	5	5	5	5	5	5	5	5
54	4	4	4	4	4	4	4	4
55	3	3	3	3	3	3	3	3
56	2	2	2	2	2	2	2	2

A partir d'aquesta posició tots els participants que finalitzen les curses tindran 2 punts.

4.3. Guanyarà la Lliga el participant que acumule el nombre més gran de punts en cadascuna de les categories. Per a obtenir la puntuació final de cada participant es tindrà en compte les **SIS** millors puntuacions al llarg de les curses que formen la Lliga. En cas d'empat, per al top 5, es tindrà en compte la menor suma de les posicions de les **6** curses puntuades. Si continua l'empat, el trofeu seria compartit pels corredors implicats. A partir de la posició 6 en cas d'empat la posició seria compartida ex aequo. Per tal d'optar a trofeus, és imprescindible tenir la condició de finisher de la Lliga.

4.3.1 A la categoria **Joves**, es tindran en compte **QUATRE** curses tant per als guanyadors com per assolir la condició de finisher de la Lliga.

4.4. S'estableix un sistema de puntuació per bonus.

Bonus	
7 proves acabades	+ 8 punts
8 proves acabades	+18 punts

4.5. A la web de La Lliga estaran disponibles els llistats de les classificacions fins al moment.

4.6. Trofeu als 5 primers classificats de cadascuna de les categories i subcategories.

4.7. Trofeu *finisher* per tots els que finalitzen, **almenys 6 de les 8 curses** de La Lliga.

5. Calendari

Data	Cursa
febrer 2024	Presentació XIV Lliga Nord 2024
25 febrer 2024	XXV Marxa a Peu de Borriol
6 abril 2024	XXII Pujada a la Nevera d'Atzeneta
8 juny 2024	XV Cursa per Muntanya Nocturna de Catí
30 juny 2024	XVIII Cursa Font de Vida de Benassal
21 juliol 2024	XXIV Volta a Peu de La Serra d'en Galceran
4 agost 2024	XVII Cursa per Muntanya de Vistabella
22 setembre 2024	XV Cursa Entreparets de Vilafranca
6 octubre 2024	IX 3 Cims de Vilafamés
Tardor 2024	Gala de Cloenda

6. Règim Disciplinari de la Lliga Nord

Més enllà del que es disposa en el Reglament de cada cursa, el Comitè de la Lliga vetllarà pel compliment dels valors que la impregnen. Per això, serà motiu de desqualificació:

- Abandonar residus fora dels recipients habilitats.
- Denegar auxili a qualsevol participant que el necessités.
- Desobeir les instruccions i indicacions del personal de l'organització.
- Provocar, de manera voluntària, un accident.
- No realitzar de manera conscient el circuit complet.

D'igual manera, serà motiu de penalització:

- Retallar o sortir-se de manera involuntària de l'itinerari senyalitzat per l'organització.
- Qualsevol comportament considerat com no esportiu, irrespectuós amb la resta de corredors o membres de l'organització.

A més de la desqualificació serà motiu de veto per a les futures edicions de la Lliga:

- La cessió de dorsal o suplantació d'identitat, per a totes les persones involucrades.

La decisió sobre la possible penalització o possible desqualificació d'algun participant, tant pels punts a dalt esmentats com per altres motius particulars indicats en el reglament de cadascuna de les proves, serà adoptada pel Comitè de la Lliga.

En cas de ser desqualificat en una prova en particular, aquesta no puntuarà per al resultat final de la Lliga.

7. Obligacions del Comitè de la Lliga

7.1. Durant la setmana després de la celebració de cada una de les curses, el comitè publicarà les classificacions provisionals de la Lliga. Passats 5 dies naturals, des de la publicació de la classificació provisional, sense reclamacions per part dels corredors, ni rectificacions per part de l'organització de la cursa, es considerarà la classificació com a oficial.

7.2. L'entrega de trofeus i detalls *finisher* tindrà lloc a la tardor un cop finalitzada la Lliga.

7.3. Totes les qüestions no previstes al present reglament seran resoltes pel Comitè de la Lliga. Tots els membres d'aquest Comitè estan qualificats per resoldre els casos no previstos o de força major.

8. Responsabilitats.

8.1. El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en el calendari anual de La Lliga de Curses de Muntanya representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar al reglament de cada prova.

8.2. És responsabilitat dels participants portar l'equipament i material adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per a poder participar en les curses, així com del seu propi estat físic.

9. Obligacions de les entitats organitzadores.

9.1. És obligació de cada entitat organitzadora fer constar el logotip de La Lliga al material de difusió tríptics, cartells, web, etc.

9.2. Acatar aquelles decisions preses pel Comitè de La Lliga.

9.3. Les entitats organitzadores de les proves del calendari de La Lliga, hauran d'aplicar necessàriament les normes establertes al present Reglament.

9.4. Cada una de les proves que conformen el calendari es regirà per un reglament propi. Aquests reglaments hauran de ser coherents amb el present Reglament. En cas de conflicte prevaldrà el criteri del Comitè.

9.5. En cas d'anul·lació o modificació de dates o recorregut d'una prova, l'entitat organitzadora informará, al Comitè i a les altres entitats organitzadores de les curses del calendari d'aquella temporada, no més tard de quinze dies abans de la data prevista de la prova.

9.6. L'organització de la cursa podrà suspendre-la, quan les condicions climatològiques ho aconsellen. En cas de suspendre la prova un cop iniciada, l'organització de cadascuna de les curses haurà de preveure un sistema de puntuació per aquesta eventualitat.

9.7. L'organització de cada una de les proves lliurarà al Comitè abans del lliurament de trofeus de la cursa una còpia escrita dels resultats provisionals dels guanyadors a efectes de determinar els líders i com a màxim l'endemà els resultats definitius en suport informàtic i en el format que determine el Comitè de La Lliga. Aquests llistats contindran almenys la posició general, la categoria i sexe, el DNI del corredor, el número de dorsal, l'equip amb el qual s'ha inscrit, la població amb què s'ha inscrit, el nom complet del corredor, i la data de naixement.

9.8. És competència del Comitè determinar qui són els líders i és responsabilitat de cada cursa el lliurament d'aquest comprovant que es farà durant l'acte de lliurament de trofeus de la cursa.

9.9. En cas d'error en els resultats, l'organització de la cursa ho haurà de comunicar al Comitè en un termini màxim de 2 dies naturals després de la celebració de la prova, passats els quals els resultats provisionals passaran a definitius.

9.10. Les entitats organitzadores de les curses del calendari han d'acceptar la presència a la cursa, d'aquell material publicitari que determine el Comitè i que tingui a veure amb alguna esponsorització de La Lliga.

10. Qui pot participar en les curses.

8.1. Es recomana fixar una edat mínima de **18 anys** per a participar en les distàncies de la categoria **ABSOLUTA** de cada cursa.

8.2 Es recomana fixar una edat mínima de **14 anys** per a participar en les distàncies de la categoria **JOVES** de cada cursa. Els menors de 18 anys hauran d'aportar a l'organització de la cursa, una autorització dels pares o tutors, a l'hora de fer la inscripció.

11. Copa Auto Esteller – Competició per Clubs.

11.1. S'entén per Club aquells tots aquells que tinguen uns estatuts oficialment registrats. Aquest es podran demanar en cas de reclamacions, NO és necessari tindre el Club federat.

11.2. Per tal de puntuar per a un club serà obligatori ser soci d'aquest, i es podrà demanar per a tal efecte un certificat signat pel secretari i president, amb el segell del Club.

11.3. Cada corredor puntuarà a TOTA la Lliga Castelló Nord per al Club amb el qual figure inscrit a la primera prova que participe. No es permet cap canvi de Club durant l'any.

11.4. A cada cursa puntuarà la suma de temps de les **cinc primeres persones, sempre amb representació de tots dos sexes**, segons la taula de puntuacions. En cas d'empat al final de la Lliga, se seguirà el mateix criteri que a la classificació individual.

11.5. Davant de qualsevol classe de reclamació s'estableix el mateix sistema, termini i criteri que amb la classificació individual.

11.6. A la classificació final s'estableix un **bonus de 25 punts** per cada corredor del Club que siga *finisher* de la Lliga fins a un **màxim de 14 finishers** per Club.

11.7. Per tal que un Club aparega a la classificació de la Copa Auto-Esteller de clubs, ha de **tindre almenys 1 finisher** de La Lliga.

11.8. El pòdium final serà amb els 5 millors Clubs.

11.9. El Club guanyador final de la Copa Auto-Esteller obtindrà un premi aportat per l'empresa.

12. Copa Joves Decathlon – Competició per Clubs.

12.1. S'entén per Club aquells tots aquells que tinguen uns estatuts oficialment registrats. Aquest es podran demanar en cas de reclamacions, NO és necessari tindre el Club federat.

12.2. Per tal de puntuar per a un club serà obligatori ser soci d'aquest, i es podrà demanar per a tal efecte un certificat signat pel secretari i president, amb el segell del Club.

12.3. Cada corredor puntuarà a TOTA la Lliga Castelló Nord per al Club amb el qual figure inscrit a la primera prova que participe. No es permet cap canvi de Club durant l'any.

12.4. A cada cursa puntuarà la suma de temps de les **tres primeres persones, sempre amb representació de tots dos sexes**, segons la taula de puntuacions. En cas d'empat al final de la Lliga, se seguirà el mateix criteri que a la classificació individual.

12.5. Davant de qualsevol classe de reclamació s'estableix el mateix sistema, termini i criteri que amb la classificació individual.

12.6. Per tal que un Club aparega a la classificació de la Copa Joves de clubs, ha de **tindre almenys 1 finisher** de La Lliga de la categoria Joves.

11.8. El pòdium final serà amb els 5 millors Clubs.

11.9. El Club guanyador final de la Copa Joves obtindrà un premi aportat per la Lliga.



**AUTO
ESTELLER**

