

35a VOLTA A PEU D'ALZIRA



Divendres 14 de juliol de 2023

18:30 h. carreres de menors (anys 2.009 a 2.017) gratuïta

20:00 h. carrera absoluta sobre 8.000 m.(any 2.008 i anteriors)
5€ fins al 5 de juliol i 6€ fins al dia de la prova o finalització de dorsals.

PREMIS

- Trofeus per als primers classificats segons les bases.
- **Medalla , gelat ICFC i rosquilletes FARINETES** per a tots els participants en les proves de menors.
- **300 productes de FUSIÓ RIBERA**, donats per ordre d'inscripció que se sortejarà i que s'entregaran en la zona d'eixida-meta, abans o després de la prova.
- Per als **750 primers corredors inscrits en la prova absoluta**:
 - Una **samarreta tècnica**
 - Gelat d'ICFC
 - Productes i rosquilletes "FARINETES"
 - Beguda **isotònica**.

SERVEIS PER ALS CORREDORS

- Servei vigilat de guarda-roba per **AUTOESCUELA RICARDO**.
- **DOS** avituallaments d'aigua als **Kms. 3,500 i 5,800** de la cursa.
- Avituallament a la línia de meta d'aigua, refrescos, melons d'ANECOOP.
- Fonts d'aigua potable a la meta.
- Vestidors i dutxes al **Camp d'Esport de Venècia**, a 200 m. de meta.

INFRAESTRUCTURA PER AL CORREDOR

- Control de la cursa mitjançant el sistema de XIP per "**RUNÁTICA**".
- Accés a reportatge fotogràfic, vídeo, diploma i classificacions de la prova en la pàgina web: www.runatica.com
- Hospital i ambulància de **PROTECCIÓ CIVIL UMAS** a la línia de meta.
- Circuit amidat amb roda topogràfica.
- Circuit controlat per **Policia Local, Protecció Civil i La Rabosa**.

BASES DE LA PROVA

Art.1: El Club d'Atletisme LA RABOSA organitza la 35a edició de la VOLTA A PEU D'ALZIRA, TROFEU SANT BERNAT 2023, amb un recorregut en la prova absoluta de 8.000 metres, en la qual podran participar els/les nascuts/des a l'any 2.008 i anteriors.

¡ATENCIÓ! Circuit no apte per a cadires de rodes, perquè el recorregut preveu una pujada de 650 metres de longitud, fins a la Rotonda del Santuari de la Mare de Déu del Lluch.

Art. 2: La realització d'aquesta prova tindrà lloc el **DIVENDRES 14 de juliol** de 2023 amb EIXIDA I ARRIBADA al carrer Gabriela Mistral (al voltant del Parc de l'Alquenència) amb el següent horari i distàncies:

PREBENJAMINS	sobre una distància de 400 m	18:30 h.
BENJAMINS	sobre una distància de 800 m.	en finalitzar l'anterior.
ALEVINS	sobre una distància de 1.200 m.	en finalitzar l'anterior.
INFANTILS	sobre una distància de 1.500 m.	en finalitzar l'anterior.

;;Dependent del nombre de corredors en cada prova, es podrà fer per separat les categories masculina i femenina!!

ABSOLUTA	sobre una distància de 8.000 m.	20:00 h.
----------	--	-----------------

Art. 3: LES INSCRIPCIONS, abonant en el moment de la inscripció la quantitat de 5€ fins al 5 de juliol i 6€ fins el 12 de juliol, només per a la prova absoluta, ES PODRAN REALITZAR:

A.- On-line, fins al 12 de juliol, accedint a www.runatica.com, on es podrà pagar els 5€ o 6€ amb targeta o per transferència (aquesta última opció només fins al 3 de juliol). Tota la informació apareixerà en el formulari d'inscripció. "Pots inscriure't a casa i pagar els 5€ en el Centre Comercial Ribera del Xúquer per poder accedir al sorteig de regals"

Per a les categories inferiors, les inscripcions es realitzaran **gratuitament** per la mateixa plataforma www.runatica.com.

B.- Del 10 al 13 de juliol, de 17 a 21 hores al CENTRE COMERCIAL RIBERA DEL XÚQUER de Carcaixent i també al preu de 5€. "Regal de 5€ en un bo de restauració per a totes i tots els inscrits en el Centre".

S'admetran inscripcions el dia de la prova amb les següents condicions:

- el preu de la inscripció serà de 6€.
- tindrà dret a una assegurança de responsabilitat civil de la carrera.
- No s'entregarà samarreta si s'ha arribat al contingent d'inscrits amb regal.
- No entrarà en les classificacions de la prova en cap categoria.

El dorsal s'ha de col·locar obligatòriament al pit. No tindran dret a premis ni regals els atletes que entren a la meta sense dorsal.

Se sortejaran REGALS: entre tots els inscrits en el *Centre Comercial Ribera del Xúquer a la prova absoluta, o aquells que s'inscriuen ells mateixos al seu domicili i realitzen el pagament dels 5€ al Centre Comercial Ribera del Xúquer:*

- MATERIAL ESPORTIU.
- Regals oferits per ELECTRO CLIMA ALZIRA.
- Uns regals oferits per rellotgeria REVERT
- Dos bonos de massatge gratuït per gentilesa de PACO ESTARELLES.
- Dos proves d'esforç oferides per la clínica AFFIDEA-TECMA.
- Dos lots de productes donats per l'empresa HIGIENE LA RIBERA.
- Altres regals que pugui arrebregar l'organització.

Art. 4: LES CATEGORIES I ELS PREMIS seran distribuïts així :

PREBENJAMINS	xiquets/tes nascuts/des en els anys 2015 - 16 - 17	3 trofeus M/F
BENJAMINS	xiquets/tes nascuts/des en els anys 2013 i 2014	3 trofeus M/F
ALEVINS	xiquets/tes nascuts/des en els anys 2011 i 2012	3 trofeus M/F
INFANTILS	xiquets/tes nascuts/des en els anys 2009 i 2010	3 trofeus M/F

Només es tindrà en compte l'any de naixement, independentment de la data en què es compleixen els anys.

DE CADETS A PROMESSES	Hòmens: del any 2008 fins als 22 anys*	3 trofeus
	Dones: del any 2008 fins als 22 anys*	3 trofeus
SENIORS	Hòmens: de 23 / 39 anys*	3 trofeus
	Dones : de 23 / 34 anys*	3 trofeus
VETERANS-A	Hòmens: de 40 / 49 anys*	3 trofeus
	Dones: de 35 / 44 anys*	3 trofeus
VETERANS-B	Hòmens: de 50 / 59 anys*	3 trofeus
	Dones: de 45 / 54 anys*	3 trofeus
VETERANS-C	Hòmens: de 60 anys* i més	3 trofeus
	Dones: de 55 anys* i més	3 trofeus

* Es considerarà el anys complits el dia de la prova.

LOCALS PROVA 8.000 m. : un trofeu per cada una de les categories relacionades, de cadets-promeses a veterans-C.

- **IMPORTANT!** *La classificació dels/de les atletes locals es prendrà amb posterioritat al fet que puguem entrar entre els tres primers classificats de cada una de les categories, donant prioritat a la categoria general.*
- **Es considera local** la persona resident i empadronada a Alzira i al/ la soci/a del C.A. La Rabosa inscrit en la prova com a Rabosa.
- Cap atleta podrà repetir trofeu.
- L'organització podrà exigir, si ho creu necessari, el DNI als atletes guanyadors de les diferents categories, tant a l'entrega dels dorsals com abans de l'entrega dels trofeus.
- La recollida del **DORSAL i SAMARRETA** la farà cada atleta en la taula assignada al seu número de dorsal de 17:00 a 19:50 h.
- Els primers atletes en cada categoria, seran obsequiats amb un lot de perfumeria oferit per **DRUNI.**
- Per al millor temps local, unes ulleres deportives, marca Polaroid, model 2142/S en color RC2M9, oferides per **GILM ÒPTICS.**

EL LLIURAMENT DELS TROFEUS ALS PRIMERS CLASSIFICATS S'INICIARÀ A LES 21:30 HORES, DESPRÉS DE L'ENTREGA DELS REGALS DEL SORTEIG

Art. 5: En tractar-se d'una carrera a peu i no d'una marxa, l'organització estableix com a requisit realitzar la prova en un **temps màxim de 70 minuts** (temps intermedi km. 4 de 35 minuts), i no es fa responsable de la seguretat d'aquells participants que sobrepassen els temps establerts, essent el cotxe granera el que informarà a cada moment quan els participants queden fora del control de carrera, i poden finalitzar la mateixa sota la seua responsabilitat.

Art. 6: Les **impugnacions** sobre la classificació oficial o altres **reclamacions** que puguem haver-hi, seran resoltes pels organitzadors de la cursa, amb el depòsit previ de **60 euros**.

Art. 7: L'organització de la prova estarà coberta per un segur de Responsabilitat Civil i tots els participants, pel fet d'inscriure's declaren que: “ Em trobe en estat de salut òptim per a la realització de la Volta a Peu d'Alzira 2023. A més, eximisc de tota responsabilitat a l'Organització, Patrocinadors o altres Institucions participants, davant qualsevol accident o lesió que poguera patir abans, durant i/o després de l'esdeveniment esportiu, renunciant des d'ara a qualsevol acció legal contra qualsevol d'aquestes entitats”. Queden excloses de la pòlissa contractada, entre unes altres, les patologies prèvies, lipotímies, desmaís, colps de calor o infarts de miocardi. Cada participant pren part en la carrera sota la seua pròpia responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física i de salut suficient para afrontar-la.

