

REGLAMENT

XIV CURSA PER MUNTANYA NOCTURNA DE CATÍ

EDICIÓ NOCTURNA / 10 Juny 2023



XIV Cursa per muntanya de Catí

- Cursa 20,5 km +1.100 m.
- Marxa 13 km +550m.
- Eixida: 20:00 h.

Aigua de l'Avella Trail Kids

- Eixida: 18:00 h.

Programació especial

- Atraccions per a xiquets i xiquetes



LIGA DE CURSES PER MUNTANYA
CASTELLÓ NORD



Després de més de deu anys de vida, la cursa per muntanya de Catí és ja un clàssic de les proves esportives de muntanya de la província de Castelló. Aquest esdeveniment organitzat per l'**Ajuntament de Catí** i pel **Grup de Muntanya de Catí** està concebut com una ferramenta per a difondre el patrimoni cultural, paisatgístic i gastronòmic del nostre poble.

A l'igual que en l'edició anterior, la cursa per muntanya serà en la modalitat **nocturna** i amb una programació paral·lela perquè els visitants puguin conèixer i gaudir més del nostre poble.

Pel que fa a l'aspecte esportiu, l'esdeveniment estarà format per les següents dos curses puntuables per a la **Lliga de Curses per Muntanya Castelló Nord** amb les següents distàncies: 20,50 quilòmetres i un desnivell positiu de 1.100 metres i 13,00 quilòmetres i un desnivell positiu de 550 metres. Amb l'objectiu de difondre el trail entre els més menuts del nostre territori, realitzarem tres proves infantils amb les següents categories i distàncies: categoria prebenjamí amb una distància aproximada de 500 metres, categoria benjamí i aleví amb una distància aproximada de 2.000 metres i categoria infantil i cadet amb una distància aproximada de 4.000 metres.

A més del present reglament, les proves estaran reglades pel reglament de la **Lliga de Curses per Muntanya Castelló Nord**.

1) INSCRIPCIONS

L'import de la inscripció, tant per a la cursa com per a la marxa, serà de **20,00 €** fins al 4 de juny de 2023. Pel que fa a la categoria de joves tindrà un cost de **15,00 €** i de **3,00 €** per a les categories prebenjamí, benjamí, aleví, infantil i cadet.

La inscripció s'haurà de fer exclusivament a través de la pàgina web del cronometrador: **www.runatica.com** i hi haurà un límit de 500 inscripcions per a la cursa i 150 per a la marxa. Amb la inscripció, el participant tindrà dret a:

- Accés als controls d'avituallament
- Assistència sanitària, tant durant el transcurs de la prova com a l'arribada a meta
- Dutxes al poliesportiu municipal, situat al camp de futbol
- Servei de massatges a l'arribada a meta
- Cronometratge.
- Bossa del corredor amb samarreta commemorativa

-Una botella d'**Aigua de l'Avellà**, el nostre patrocinador principal de la prova.

-Avituallament durant la cursa i en meta.

2) LLIURAMENT DE PITRALS

El lliurament de pitrals es realitzarà a la **plaça de Dalt** el dia de la prova des de les **17:00h** fins 15 minuts abans de l'eixida per a les proves infantils, i a partir de les **18:30h** i fins a 20 minuts abans de l'eixida per a la resta de proves.

Per a recollir el pitral serà obligatori presentar el DNI.

3) HORARIS I LLOCS D'EIXIDA

PROVA	HORA	LLOC
Categoria infantil i cadet	18:00 h	Plaça de Dalt
Categoria benjamí i aleví	18:20 h	Plaça de Dalt
Categoria prebenjamí	18:40 h	Plaça de Dalt
Cursa per muntanya de 20,50 km	20:00 h	Plaça de Dalt
Marxa per muntanya de 13,00 km	20:00 h	Plaça de Dalt

4) DESQUALIFICACIONS

Serà motiu de desqualificació les següents accions:

- No realitzar la totalitat del recorregut a peu per l'itinerari marcat per l'organització
- No passar per tots els controls
- Destruir qualsevol senyal
- No donar auxili ni avís en cas d'accident d'un altre participant
- No portar el dorsal en la part davantera de la roba i en lloc visible
- Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya
- No portar el material adequat per a la realització de la prova esportiva.
- Temps màxim de pas:
 - **Povet de Tronxos I** abans de les 23:00

5) PARTICIPACIÓ DE MENORS D'EDAT

L'edat mínima per a participar en les proves de distàncies superiors als 10.000 metres serà de **15 anys** i s'haurà **d'emplenar l'autorització**, signada pel seu pare, mare o tutor on s'aprova la participació del menor. A tot aquell que no compleixi aquest requisit no se li entregà el pitral. El model d'autorització de participació de menors podrà descarregar-se en la pàgina de la inscripció o a l'annex del document.

6) ACCEPTACIÓ I MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

Amb la inscripció a l'esdeveniment, els participants assumeixen l'acceptació del present reglament amb qual l'organització podrà:

- Modificar la programació.
- Suspènre la prova fins al moment d'eixida per una causa justificada. Donat el cas, no es retornaran els diners de la inscripció.
- Modificar el recorregut si les circumstàncies ho requereixen.
- Utilitzar les imatges de la prova per a les xarxes socials.

Així mateix, els participants eximeixen als organitzadors i als col·laboradors de tota responsabilitat davant qualsevol mal que pogueren patir durant el transcurs de les proves.

L'organització declina qualsevol responsabilitat relativa als corredors que participen sense pitral, sense haver formalitzat degudament la seva inscripció o realitzen un recorregut diferent del senyalat per l'organització.

7) RECOMANACIONS CURSA NOCTURNA

A causa del caràcter nocturn de la prova, es recomana als participants portar el següent material:

- Telèfon mòbil
- Llum frontal
- Manta tèrmica
- Sistema d'hidratació

Les graneres de la prova, així com els responsables de cada control, tindran la potestat per a retirar a qualsevol corredor de la prova esportiva si el temps de carrera o l'estat físic així ho aconsella.

8) RECORREGUTS I AVITUALLAMENTS

En els següents enllaços podreu trobar els tracks de l'edició de 2023 que podreu descarregar-los de Wikiloc. Si hi haguera algun canvi es comunicaria a través de la pàgina de Facebook:

- Track recorregut de **20,50 kilòmetres**:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/recorregut-cursa-nocturna-20-50-km-cati-2019-36246356>

- Track recorregut de **13,00 kilòmetres**:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/recorregut-marxa-nocturna-12-00-km-cati-2019-36245889>

- Track recorregut de **4.000 metres**:

<https://es.wikiloc.com/rutas-outdoor/recorregut-dipc-as-trail-kids-4-000-m-cati-2019-infantil-i-cadet-36934991> (per confirmar)

- Track recorregut de **2.000 metres**:

<https://es.wikiloc.com/rutas-outdoor/recorregut-dipc-as-trail-kids-1-500-m-cati-2019-benjami-i-alevi-36934880> (per confirmar)

- Track recorregut de **500 metres**:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/recorregut-dipc-as-trail-kids-500-m-cati-2019-prebenjami-36223852> (per confirmar)

Recorregut de 20,50 kilòmetres

AVITUALLAMENT / CONTROL	KM	ALTITUD	LÍQUID / SÒLID
Tancat dels matxos	2,30 km	710 m	Líquid
La Selleta	5,00 km	1.010 m	Meta volant
Font de la Canaleta	5,50 km	900 m	Líquid + sòlid
Tossal de la Nevera	7,20 km	1.286 m	Punt més alt
Conrony	9, 00 km	1.100 m	Líquid + sòlid
Povet de Tronxos I	10,80 km	1.045 m	Líquid
Balneari de l'Avellà	13,50 km	895 m	Líquid + sòlid
Povet de Tronxos II	15,5 km	1.045m	Líquid
Meta	20,50 km	680 m	Líquid + sòlid

Recorregut de 13,00 kilòmetres

AVITUALLAMENT	KM	ALTITUD	LÍQUID / SÒLID
Tancat dels matxos	2,30 km	710 m	Líquid
Conrony	6,00 m	1.100 m	Líquid + sòlid
Povet de Tronxos	8,00 m	1.045 m	Líquid
Meta	13,00 km	680 m	Líquid + sòlid

Per a evitar un ús excessiu de plàstic, **CADA CORREDOR ESTÀ OBLIGAT A PORTAR EL SEU PROPI RECIPIENT** per beure als avituallaments.

9) CATEGORIES

L'edat que delimita cadascuna de les categories fa referència a l'**edat que complirà el participant durant l'any en curs**, independentment de la que tingui en el moment de celebrar-se la prova.

CATEGORIA	RECORREGUT	EDAT
Prebenjamí	500 m	7 i 8 anys
Benjamí	2.000 m	9 i 10 anys
Aleví	2.000 m	11 i 12 anys
Infantil	4.000 m	13 i 14 anys
Cadet	4.000 m	15 i 16 anys
Absoluta	20,50 km	Tots els participants a partir de 18 anys
Local	20,50 km	Empadronat Natural i/o relació directa amb Catí Membre del Grup Muntanya Catí
Joves	13,00 km	15, 16 i 17 anys
Subcategoria Promesa	20,50 km	De 18 a 23 anys
Subcategoria Veterà	20,50 km	De 40 a 49 anys
Subcategoria Màster	20,50 km	A partir de 50 anys

** Els participants **locals** hauran de posar-ho a la plataforma d'inscripció i revisar-ho a les llistes d'eixida abans d'iniciar-se la prova per modificar en cas d'error.

10) PREMIS

S'obsequiarà amb un trofeu:

-Primers/es tres classificats/des de les categories: absolut, local i joves.

-Primers/es tres classificats/des de les subcategories: promesa, veterà i màster.

Premis del patrocinadors

Les empreses Quesos de Catí, BloMedic, Aldelís i Guille Physio & Sports, entre altres, obsequiaran amb diversos premis per als corredors i corredores.

Meta volant

Estarà situada al Coll de la Selleta (5 km) i es premiarà al primer corredor de la cursa de 20,50 kilòmetres amb l'allotjament d'un cap de setmana per a dues persones a la "**Casa de Banys de l'Avellà**" i amb un cap de setmana per a dues persones a un dels apartaments de la "**Casa la Glorieta**" al Balneari de l'Avellà per a la primera corredora de la prova de 20,50 kilòmetres.

Segment Strava

Hi haurà dos segments Strava on l'empresa "**Espai estètic i salut integral Equilibrat**" obsequiarà a cada guanyador i guanyadora amb un bonificació de dos sessions (el temps màxim serà a les 23:59 hores del dia de la prova)

Segment 1 - Crono-escalada al Tossal de la Nevera amb una distància de 600 metres i amb un desnivell positiu de 202 metres.

Segment 2 - Senda de l'Infern amb una distància de 500 metres i amb un desnivell positiu de 125 metres.

11) CONTACTE

Correu electrònic: cursadecati@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/cursadecati/>

Instagram: <https://www.instagram.com/grupmuntanyacati/>

Wikiloc: <https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=5065717>

Telèfon: 964.40.90.81

AUTORITZACIÓ PER A LA INSCRIPCIÓ DE MENORS A LA
XIV CURSA PER MUNTANYA NOCTURNA DE CATÍ

Jo, _____ amb
DNI _____ i com a pare / mare / tutor / tutora
del menor _____ amb
DNI _____ i nascut amb data _____ i amb
domicili en _____ del
municipi de _____ província de _____
i que pertany al club _____
amb llicència federativa en vigor SI NO

Declaro que he **LLEGIT i ACCEPTE** el reglamento de la **XIV CURSA PER MUNTANYA NOCTURNA DE CATÍ** a celebrar el **10 de juny de 2023** pel que autoritzo la inscripció del menor en la mencionada prova.

Signatura:

A _____ el dia ____ de _____ de 2023

Telèfon de contacte: _____

IMPORTANT - Al signar el present butlletí accepte les normes que regeixen en aquesta prova eximint de qualsevol responsabilitat a organitzadors, col·laboradors o qualsevol persona i/o empresa que desinteressadament col·labore en el seu desenvolupament. Al ser menor la persona inscrita declare que sóc el responsable legal del menor i que participa baix el meu consentiment i responsabilitat. També autoritze a que les fotografies que es puguin realitzar durant la prova puguin ser publicades per qualsevol mitjà per a la difusió del present o futurs esdeveniments esportius. Adjuntar fotocopia de l'anvers i revers del DNI del pare / mare / tutor / tutora.