

INFORMACIÓ

La **XXI PUJADA A LA NEVERA** és una prova esportiva de fons per muntanya, que, a més, pretén donar a conèixer l'entorn paisatgístic d'Atzeneta del Maestrat. El recorregut, amb un traçat de dificultat mitjana, transcorre en la seua totalitat dins el terme municipal d'Atzeneta del Maestrat. Hi haurà quatre controls amb el corresponent avituallament, senyalitzats en el perfil de la prova. El temps màxim per a la realització de la prova és de 6 hores. L'edat mínima per poder participar-hi és de 18 anys.

La Pujada la Nevera és la segona prova puntuable per a la XIII Lliga Castelló Nord. Pots trobar més informació de la lliga <http://lligacastellonord.blogspot.com>.

Com bé sent habitual, i amb el propòsit de fer extensible la pràctica d'aquest esport a més gent, tindrà lloc la **XIII Marxa Popular d'Atzeneta**, amb un recorregut aproximat de 14 km. i una dificultat mitja-baixa. El recorregut de la Marxa serà el circuit adaptat per a la competició dels joves.

INSCRIPCIÓ I FORMA DE PAGAMENT

L'import de la inscripció (tant per a la marxa com per a la cursa) serà de **20 euros**, i es **tancaran inscripcions el 28 de març (inclòs)**. A partir d'aquesta data no es podrà inscriure cap participant més. La inscripció de les/els socis del Club de Muntanya At-zenet és gratuïta. El preu d'inscripció per a joves serà de **15 euros**.

La inscripció només es podrà fer a través de la pàgina web del cronometrador www.runatica.com.

El màxim de persones inscrites serà de 700 participants. Una vegada s'arribe a aquest límit no s'admetrà cap inscripció més. No s'admetran inscripcions el dia de la prova.

Telèfons de contacte: 680652371 - 639037098 - 615657491
Mail de contacte: cdmatzenet@yahoo.com

Es pot obtenir més informació de la prova, així com també les classificacions, quan estiguen disponibles, al següent blog: <http://at-zenet.blogspot.com/> o en facebook <https://www.facebook.com/PujadaNevera>.

CONDICIONS DE LA PROVA

La inscripció inclou:
+ Avituallaments als diferents controls establerts en el recorregut de la prova.

- + Assistència sanitària durant la prova i servei de farmaciola als llocs de control.
- + Borsa del corredor.
- + Avituallament en meta.
- + Cronometratge i llistat de classificacions.

Per a evitar un ús excessiu de plàstics, CADA CORREDOR ESTÀ OBLIGAT A PORTAR EL SEU PROPI RECIPIENT per a beure als avituallaments.

CATEGORIES (masculí i femení)

- Joves (de 15 a 17 anys). Recorregut de la Marxa.
- Absoluta (tots/es els/les participants a partir de 18 anys).

Subcategories:

- Promesa (de 18 a 23 anys).
- Veterans (de 40 a 49 anys).
- Màster (a partir de 50 anys).
- Locals: corredors/es del Club de Muntanya At-zenet i/o empadronats/des a la població.
- Clubs. Als 5 millors temps, amb almenys un participant de cada sexe per equip.

() L'edat que delimita cadascuna de les categories fa referència a l'edat que complirà el participant durant l'any en curs, independentment de la que tinga en el moment de celebrar-se la prova.*

LLIURAMENT DE PITRALS. EIXIDA I ARRIBADA

El lliurament de pitrals es farà el dia de les proves a la Plaça Major a partir de les 6:30 hores, i es tancarà 20 minuts abans de les 8 hores. L'eixida serà el dia **1 d'abril** a les 8 hores a la mateixa Plaça Major, davant de l'ajuntament. L'arribada estarà situada en les Escoles Velles. Per recollir el pitral serà necessari presentar el DNI.

ITINERARI

La distància de la **XXI Pujada a la Nevera** és de 27,6 Km. amb un desnivell positiu de 1.100 m.
La **XIII Marxa Popular** és de 14 km. i un desnivell acumulat de 800 m.
El recorregut estarà senyalitzat amb cinta de plàstic de color viu en llocs visibles per a la correcta orientació dels participants. També s'hi posaran cartells cada 5 km per tal d'indicar el punt quilomètric en què es troben.

DESQUALIFICACIONS

- ✓ No realitzar la totalitat del recorregut a peu per l'itinerari marcat per l'organització.
- Serà motiu de desqualificació:
- ✓ No passar per tots els controls.
 - ✓ Utilitzar qualsevol tipus de vehicle.
 - ✓ Destruir qualsevol senyal.
 - ✓ No donar auxili ni avis en cas d'accident d'un altre participant.
 - ✓ No portar el dorsal en la part davantera de la roba i en lloc visible.
 - ✓ Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya.

ACCEPTACIÓ I MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

Tots els participants pel fet de prendre la sortida assumeixen l'acceptació d'aquest reglament. L'organització es reserva el dret de suspendre les proves fins al moment de l'eixida. Si es donara aquesta possibilitat, no es retornarien els diners de la inscripció. Així mateix, l'organització es reserva el dret de modificar els recorreguts si les circumstàncies ho requereixen.

Els participants eximeixen als organitzadors i als col·laboradors de tota responsabilitat davant qualsevol mal que pogueren patir durant el transcurs de les proves. L'organització declina qualsevol responsabilitat relativa als corredors que participen sense pitral o sense haver formalitzat degudament la seva inscripció.

PARTICIPACIÓ DE MENORS D'EDAT

L'edat mínima per a participar en les proves serà de 15 anys. Els menors d'edat hauran d'emplenar l'autorització, signada pel seu pare, mare o tutor on s'aprove la participació del menor. A tot aquell que no complisca aquest requisit no se li entregarà el pitral. El model d'autorització de participació de menors podrà ser descarregat en la pàgina web del cronometrador.

PROMOCIÓ DE LES PROVES

Durant l'activitat es poden realitzar fotografies als participants que seran utilitzades per a promoció i divulgació de les activitats del club. Amb la inscripció en les activitats, els participants autoritzen als organitzadors a reproduir aquestes fotografies.

PREMIS

- Trofeus a les/els tres primers de cada categoria.
- Els tres primers classificats absoluts (masculins i femenins) i el primer classificat masculí i femení de cadascuna de les subcategories també rebrà un lot de productes típics locals.
- Als 5 primers equips se'ls obsequiarà amb un trofeu i "paletilla". Es comptarà els temps dels 5 millors participants de cada equip, en almenys un participant de cada sexe per equip.
- Es premiarà amb una "paletilla" als clubs amb un mínim de 10 participants que finalitzen la prova.
- Trofeu a les/els tres primers classificats femenins i masculins de la marxa que no siguin joves.

DINAR POPULAR

Al finalitzar la prova, després de l'entrega de premis, es farà un dinar popular per a totes les persones que es vullguen inscriure, tant participants com acompanyants, amb un preu de 10 euros/persona, que inclou un plat de paella, fruita i beguda.

