

Reglament Curses EVADICT TRAILSERIES COSTA DAURADA 2022

-Aquest Reglament afecta les 6 curses del circuit definides al calendari i a tots els recorreguts de cada cursa.

1. Organització

La cursa esportiva està organitzada per SMACV (Secció Muntanya Agrupació Cultural Vila-seca) (NIF G-43096510)/ CEAN (Club Esports d'Aventura Naturetime) (NIF G-55587208) amb el recolzament tècnic de NaturetimeEvents (39874527W) com a productor executiu.

2. Objectius:

El circuit **EVADICT TRAILSERIES COSTA DAURADA** va néixer per **donar a conèixer** aquells paratges ideals per a la pràctica del trail running i el trekking a la Costa Daurada. Amb el temps, altres circuits i curses, han seguit la nostra filosofia esportiva. **EI 2016** vam afegir el concepte **ECO-RACE**, el que implica no només mostrar els paratges, sinó cuidar-los. Això es tradueix en conscienciar al corredor en no embrutar la muntanya i facilitar punts de brossa per eliminar les deixalles, obligar a portar un sistema de got reutilitzable al corredor, així com un equip escombra de neteja de restes de la cursa.

EI 2018 vam afegir el concepte **FAMILY RACE** a través del recorregut **START-FAMILY TRAIL by Camping Prades Park**. Recorreguts d'iniciació pensats per als adults que s'estiguin iniciant al trail running o en fase post-recuperació de lesions i per a famílies amb menors.

EI 2020, es van haver d'incloure les **mesures de protecció COVID19** per a la represa esportiva en esdeveniments esportius a l'aire lliure. Les proves esportives es van veure modificades en el seu format inicial passant a ser curses individuals tipus contrarellotge.

EI 2021, vam ajuntar les curses de 2020-2021 i vam llençar el circuit amb 7 proves.

En 2022, recuperem la normalitat amb un circuit de 6 proves on s'afegeix la cursa nocturna de Duesaigües Trail Night.

3. Condicions de participació

- 1) Tenir l'edat mínima per la categoria escollida (menors d'edat amb autorització escrita del pare/mare o tutor/a legal).
- 2) Haver fet la inscripció correctament. El fet de completar la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest reglament.
- 3) Tenir una llicència federativa ITRA/FEEC/FEDME/RFEA o altres en vigor i que inclogui assegurança d'accidents per a competicions de curses de muntanya, així com la Responsabilitat Civil del corredor. En cas de no disposar-ne, serà

obligatori contractar l'assegurança d'accidents temporal facilitada per l'organització per al dia de la cursa (mínim assegurança obligatòria esportiva segons Reial Decret 849/1993, de juny).

- 4) L'organització té contractada una pòlissa d'Assegurances de Responsabilitat Civil complint amb les cobertures i garanties segons la normativa vigent de l'any en curs.

4. Responsabilitats

- 1) Els participants i els organitzadors queden sotmesos al compliment del Reial Decret 1428/2003, del 21 de novembre, que regula el Reglament General de Circulació. I més concretament l'article 14 de l'annex 2.
- 2) Els participants competeixen en tot moment sota la seva pròpia i lliure voluntat. Tanmateix se'ls informa que la participació en aquest esdeveniment esportiu implica un risc de lesions als participants (lesions lleus i fins i tot la mort: qualsevol tipus de dany sofert durant la cursa, posant com a exemple i sense que siguin motius excloents d'altres, els causats per les caigudes (sigui quin sigui el seu motiu), atropellaments, problemes de salut derivats de la pràctica esportiva, malalties, defalliment, ferides (sigui quina sigui la seva gravetat) causades per fauna o flora, etc.) o danys al material incloent la pèrdua, destrucció, trencament o robatori, degut a accidents esportius o bé per la pròpia dinàmica de l'activitat.
- 3) Els participants hauran de signar/acceptar el document en format on-line "Acceptació Condicions de Participació". La signatura/acceptació d'aquest document i/o la participació en la prova esportiva, implica acceptar aquest reglament, així com que es posseeixen les característiques necessàries (mèdiques, tècniques, físiques i psicològiques) per realitzar la cursa.
- 4) Serà obligació dels participants progressar amb seguretat en tot moment, sent els responsables de les seves accions i els responsables a l'hora d'assumir el risc de l'activitat i de l'entorn.
- 5) Els corredors hauran de signar just abans d'entrar a la zona de pre-sortida el document de DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT COVID on afirmen que durant els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la **COVID-19**, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.
- 6) Tot i les precaucions que l'organització portarà a terme en fer l'esdeveniment, el més segur possible respecte al **COVID19**, els participants són conscients i assumeixen que la participació en la prova esportiva (a l'igual que en qualsevol activitat social) impliquen un risc de contraure el virus. Tanmateix, es comprometen durant l'activitat a portar a terme una actitud correcta respecte les mesures de precaució: rentar-se mans, ús de mascareta quan sigui obligatori, distanciament social, avançaments ràpids, entre d'altres mesures.

5. Calendari:

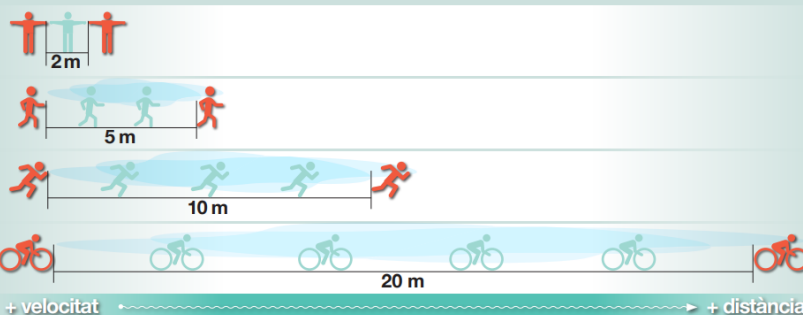
- #1. X TMCD (Muntanyes Costa Daurada) - **15 de Maig, Diumenge matí.**
- #2. IX trailSERIES Les Ermites (Ulldemolins) – **26 de Juny, Diumenge matí.**
- #3. I Duesaigües Trail Night– **16 de Juliol, Dissabte vespre.**
- #4. VII trailSERIES L'Albiol – **18 de Setembre, Diumenge matí.**
- #5. XIII TSM (dins UTSM) - **16 d'Octubre, Diumenge matí.**
- #6. VII trailSERIES Colldejou (Cursa de Nadal)– **18 de Desembre, Diumenge matí.**

6. Seguretat

- 1) L'organització podrà situar en determinats punts del recorregut, personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal que estarà convenientment identificat.
- 2) En cas d'abandonament, s'ha de comunicar el més aviat possible al personal de l'organització, ja sigui als punts de control o via telefònica. Tots els participants estan obligats a passar per la taula dels controladors situada a meta per verificar que han acabat o abandonat i retornar el xip.
- 3) Es disposarà de personal sanitari i transport ambulància per intervenir en cas de necessitat.
- 4) Hi haurà un equip escombra encarregat de tancar la cursa i recollir totes les marques d'aquesta, després del pas de tots els participants, de manera que si un participant es sobrepassa per l'equip escombra, no trobarà marques.
- 5) Mesures de seguretat COVID19
 - **Distància de seguretat:**
 - Es preveu una distància de 2,5m per corredor en estàtic
 - Es preveu una distància en cursa de 10m lineals i mai estar darrera l'estela del corredor, sinó estar en la diagonal o bé córrer en paral·lel.
 - Es recomanen avançaments en un màxim de 30 segons, fer-los en espais amplis, avisant al corredor que avança, i sense escopir ni esternudar. El corredor avançat ha de facilitar l'avançament, apartant-se si pot, i sense escopir ni esternudar.

A més velocitat, més distància de seguretat

Estudis científics demostren que aplicar mesures de **separació correctes** en cada cas redueixen les probabilitats de contagi per via aèria



Fem activitat física saludable amb seny, respecte i responsabilitat
esport.gencat.cat/desconfinament

Generalitat
de Catalunya

esportcat

- **Neteja de mans** amb gel hidroalcohòlic a les zones indicades: entrega de dorsals, pre-sortida, avituallaments, meta.
- Cal portar la **mascareta** fins 5 segons després de la teva sortida. La mascareta s'ha de portar com a material obligatori (no posada) per poder-la fer servir en cas de necessitat.
- Signatura del **document d'autorresponsabilitat** abans d'entrar a la pre-sortida.
- **Avituallaments**: qui en vulgui fer ús, caldrà esperar que estigui lliure, entrar amb mascareta, rentar-se mans i esperar a ser servit pel personal de l'organització que estarà degudament protegit.
- **Separació d'espais**: es separen els espais que impliquen més risc com l'entrega de dorsals, la sortida i l'arribada.
- **Sortides**: Els corredors tindran **hora de sortida pre-assignada** o bé sortida lliure durant un temps ampli.
 - Es crea la **PRE-SORTIDA**: lloc ampli on el corredor espera fins que la sortida estigui lliure.
- **Arribades**: Abans de passar la zona de meta, caldrà posar-se la mascareta. Passada la meta caldrà rentar-se mans i accedir d'un en un a l'avituallament de meta.
 - S'anul·len dutxes, vestidors i servei de guardarropia. (en funció del protocol COVID)
- **Entregues de premis**: s'adaptaran a la nova normativa.
- **Cronometratge**: sistema de cronometratge que respecti les mesures de seguretat.
- **Traçabilitat**: en cas de contagi, es tindrà la traçabilitat dels corredors i podrem informar de amb quines persones s'ha creuat cada corredor, hores de sortida i temps.
- **Responsable de l'organització COVID19**: una persona formada vetllarà pel compliment del protocol COVID TRAILSERIES.
- En cas de dubte podeu consultar aquest vídeo **REPRESA ESPORTIVA ACTIVITAT FISICA AIRE LLIURE**: [Aqui](#)

7. Direcció de Cursa i Comissaris

- 1) Els Directors de Cursa podran retirar de la competició un corredor quan considerin que aquest tingui disminuïdes les seves capacitats físiques o tècniques a causa de la fatiga, no disposi de material obligatori o les seves condicions no siguin les apropiades per continuar en cursa.
- 2) Els Directors de Cursa podran suspendre, retallar, neutralitzar o detenir la cursa per seguretat o per causes de força major alienes a la seva voluntat (climatologia, causes externes, etc.)

8. Categories

Hi haurà diferents categories segons edat i gènere dels participants:

-Júnior masculí: de 14 fins 20 anys (16 anys per a la cursa llarga de 21km)

-Júnior femení de 14 fins 20 anys (16 anys per a la cursa llarga de 21km)

-Sènior masculí: de 21 fins 39 anys

-Sènior femení: de 21 fins 39 anys

-Veterà masculí: de 40 anys a 49 anys

-Veterà femení: de 40 anys a 49 anys

-Màster masculí: 50 a 59 anys

-Màster femení: 50 a 59 anys

-Màster Plus Masculí: 60 anys o més

-Màster Plus Femení: 60 anys o més

- La modalitat **TREK10** té categoria única a partir dels 8 anys. Entre els 8 i 13 anys els menors han d'anar acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.
- La modalitat **START-FAMILY TRAIL** no és competitiva i es recomana a partir dels 3 anys. Es permet fins a tres menors acompanyats per un adult que se'n faci responsable. Els menors fins a 13 anys tenen un preu reduït i rebran un obsequi a meta si finalitzen el recorregut.

9. Classificacions i Premis per cursa

Un Premi per a cadascun dels tres primers classificats de la General homes i dones (H i F). També al primer classificat de les categories (JH - JF - SH - SF - VH - VF – MH – MF – MPM - MPF). **Els premis NO són acumulables.**

Sortejos de material: tots els sortejos es faran on-line.

L'entrega de premis pot veure's afectada pel protocol COVID.

No hi ha premis en metàl·lic.

La modalitat TREK10 no té premi per cursa, però sí entra al sorteig de material.

La modalitat **START-FAMILY TRAIL** no és competitiva i no tindrà classificació. Tot i així, els menors de 13 anys tindran un premi Finisher de la cursa. Com a novetat 2022, els participants d'aquesta modalitat podran optar als premis Finishers del circuit Evadict Trailseries, si compleixen les condicions (mirar *Normativa Evadict Trailseries 2022*)

10. Dorsals

- 1) Es recolliran el mateix dia de la cursa en l'horari establert a la web de la cursa o bé prèviament, si així esta comunicat al web de la cursa.
- 2) Els participants hauran de portar en tot moment el dorsal facilitat per l'organització. El dorsal s'ha de col·locar a la part davantera i ha d'estar sempre visible, no es pot retallar, doblegar, tapar o modificar. Sobretot cal portar-lo al davant a les entrades a meta i/o passos intermitjos.
- 3) El dorsal porta el xip integrat/QR i per tant cal no maltractar-lo.
- 4) En acabar o abandonar, no llençar el dorsal, amb ell podreu accedir a l'avituallament a l'arribada i al sorteig de material.
- 5) Els dorsals són personalitzats i intransferibles. En cas de voler cedir el dorsal a un tercer, caldrà notificar-ho prèviament a Secretaria de cursa i abonar les despeses de gestió pel nou corredor. En cas de no seguir aquest protocol, es procedirà a aplicar la sanció corresponent. El dorsal va vinculat a una base de dades on els organitzadors tenim l'obligació de tenir-la controlada en tot moment per aspectes de seguretat i d'assegurances. Córrer un esdeveniment sense estar correctament registrat a la base de dades posa en risc a tothom.

11. Protecció de dades i Drets d'imatge

D'acord amb el que estableix la Llei Orgànica 3/2018 de 5 de desembre de protecció de dades de caràcter personal, les dades personals que vostè ens facilita quedaran incorporades i seran tractades en un fitxer titularitat de NATURETIME EVENTS amb la finalitat de mantenir la relació comercial i rebre informació dels nostres serveis. Si ho desitja, pot executar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, previstos a la Llei, dirigint un escrit a C/ Marcos Redondo, 3. Local 5. 43481 La Pineda (Vila-seca). Tanmateix, es reserva el dret de les imatges, prenent i recopilant fotografies, vídeos i informació de les proves, així com utilitzar tot aquest material per a anuncis, relacions públiques o qualsevol altre propòsit periodístic o de promoció de la cursa i altres esdeveniments produïts per NATURETIME EVENTS.

12. Recorreguts i marcatge

- 1) El recorregut estarà marcat amb cintes i material identificatiu i de fàcil visibilitat. Hi podrà haver varis recorreguts. No hi hauran marques al terra.
- 2) Les marques se centraran a les zones de creuaments i canvis de direcció. A les zones on s'hagi de seguir la pista o senda única i principal, les marques disminuiran.
- 3) Els trams especials estaran indicats amb cartells de precaució: Creuament de carretera/zona de difícil orientació/zona de precipici.
- 4) L'organització tindrà marcat tot el recorregut 1 hora abans de començar la cursa.
- 5) És responsabilitat dels corredors realitzar la cursa seguint el recorregut oficial. L'organització utilitzarà tots els recursos disponibles al seu abast perquè el marcatge de la cursa no sigui alterat durant la mateixa.
- 6) Els participants hauran de passar obligatòriament pels punts de control en l'ordre establert i seguint el recorregut oficial.

- 7) Un equip escombra de l'organització realitzarà el recorregut tancant la cursa i desmuntant la senyalització.
- 8) El recorregut **no estarà tancat al trànsit**, per la qual cosa s'ha de respectar el codi de circulació i **EXTREMAR** les precaucions al creuar les carreteres i progressar pels camins.
- 9) El marcatge del recorregut START-FAMILY TRAIL podrà ser diferent a la resta.

13. Timing-Cronometratge

- 1) Guanyarà la cursa qui la realitzi en el menor temps passant en ordre per tots els controls de pas obligatoris de cada recorregut.
- 2) Límits horaris: S'establiran uns límits horaris en els CP que s'indicaran al web oficial. No es permetrà continuar en cursa als que superin aquests límits horaris. Als que igualment vulguin continuar se'ls retirarà el dorsal, el xip i podran continuar fora de cursa i sota la seva responsabilitat.
- 3) Cronometratge: l'organització cronometrarà la cursa amb sistema de xip/QR, el qual serà facilitat a tots els corredors juntament amb el dorsal. No es podran fer servir xips propis de corredors. Al web estarà indicat el tipus de xip i forma correcta de passar per un control.

14. Material

- Serà responsabilitat de cada participant poder garantir la seva pròpia seguretat, portant el material que cregui necessari segons la climatologia, la seva forma física i coneixement del medi. Serà obligatori portar calçat esportiu i vestimenta adequada per al tipus de terreny i cursa, així com un mínim de 4 imperdibles per al dorsal, mascareta i un got reutilitzable. En cas de requerir un material esportiu extra, l'organització ho comunicarà al web oficial de la cursa.

- Got Reutilitzable: pot ser qualsevol sistema que us permeti beure líquid als avituallaments de forma independent de les garrafes i bidons de l'organització. Als avituallaments trobareu garrafes/bidons i necessiteu un recipient o sistema per ser omplert i a partir d'allí poder beure.

15. Política de cancel·lació: Un cop inscrits a la cursa se seguiran les següents pautes en cas de no participació:

- 1) Des de l'obertura d'inscripcions i fins 7 dies abans es retornarà el 50% de l'import.
- 2) Els darrers 7 dies no es farà cap devolució.
- 3) Algunes curses tenen l'opció de comprar, a l'hora de fer la inscripció, una assegurança d'anul·lació. Els posseïdors de la mateixa podran fer ús de la mateixa fins a 7 dies abans de la cursa. Els darrers 7 dies no hi haurà cap tipus de devolució a cap corredor.
- 4) **CANCEL·LACIÓ COVID19**: En cas que la prova es vegi afectada per afectacions COVID com ara prohibicions per fer l'esdeveniment o bé prohibicions de mobilitat, s'activarà **ASSEGURANÇA COVID**:
 - Retorn del preu abonat pel corredor excepte 3€ en concepte de gestió.

- Si l'afectació es produeix en els 7 dies previs a la cursa, on ja estan comprades les samarretes de la cursa, els corredors que l'hagin reservat els abonarem:
 - Retorn del 100%, excepte 3€ de gestió i un extra de la samarreta).
 - Per poder fer entrega de la samarreta es procedirà de tres maneres:
 - Determinar un dia, lloc i hora per fer entregues de les mateixes.
 - Que el corredor passi per les nostres oficines a buscar-les en l'horari establert.
 - Activar l'opció d'enviament per missatger assumint el cost de l'enviament
- 5) **MODIFICACIÓ FORMAT CURSA PER AFECTACIONS COVID19:** En el cas que la cursa no es pugui portar a terme el dia indicat per prohibicions d'actes esportius, es proposarà una nova data de cursa on tots els inscrits quedaran automàticament convocats.
16. **Participació amb animals:** no es permet la participació amb animals. En cas que algun corredor se salti aquesta norma, tota la responsabilitat recaurà sobre l'infractor i propietari de l'animal.
17. **Reclamacions i penalitzacions:** Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt pel Comitè Organitzador de cada cursa.
- 1) **Reclamacions:** Les reclamacions s'han de presentar a l'organització per escrit, 30 minuts abans de l'entrega de premis.
- 2) **Penalitzacions:**

TAULA DESQUALIFICACIONS I PENALITZACIONS 2022	DESQUALIFICACIÓ	PENALITZACIÓ
Superar el límit horari d'un CP/ No marcar correctament el xip als Controls de Pas (CP)	X	
Infraccions contra el medi ambient. Llençar brossa	X	
Circular camp a través fora dels camins/alterar senyalització del recorregut/transport no autoritzat	X	
Desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització	X	
No socórrer un participant que ho necessiti	X	
No passar pel control de sortida/ Anticipar-se a la sortida	X	
Cedir el dorsal a un tercer corredor sense disposar de l'autorització prèvia de Secretaria de cursa	X	
No disposar del material obligatori		1h x peça
No seguir la senyalització oficial		1h
Dorsal doblegat, tapat o no visible		1h

Reglamento Carreras EVADICT TRAILSERIES COSTA DAURADA 2022

-Este Reglamento afecta a las 6 carreras del circuito definidas en el calendario y en todos los recorridos de cada carrera.

1. **Organización:**

La carrera deportiva esta SMACV (Secció Muntanya Agrupació Cultural Vila-seca) (NIF G-43096510) / CEAN (Club Deportes de Aventura Naturetime) (NIF G-55.587.208) con el apoyo técnico de NaturetimeEvents (39874527W) como productor ejecutivo.

2. **Objetivos:**

El circuito **EVADICT TRAILSERIES COSTA DAURADA** nació para **dar a conocer** aquellos parajes ideales para la práctica del Trail running y el trekking en la Costa Dorada. Con el tiempo, otros circuitos y carreras, han seguido nuestra filosofía deportiva. En **2016** añadimos el concepto **ECO-RACE**, lo que implica no sólo mostrar los parajes, sino cuidarlos. Esto se traduce en concienciar al corredor en no ensuciar la montaña y facilitar puntos de basura para eliminar los desechos, obligó a llevar un sistema de vaso reutilizable en el corredor, así como un equipo escoba de limpieza de restos de la carrera.

En **2018** añadimos el concepto **FAMILY RACE** a través del recorrido **START-FAMILY TRAIL by Camping Prades Park**. Recorridos de iniciación pensados para los adultos que se estén iniciando en el trail running o en fase post-recuperación de lesiones y para familias con menores.

En **2020**, se incluyeron las medidas de **protección COVID19** para la reanudación deportiva en eventos deportivos al aire libre. Las pruebas deportivas se vieron modificadas en su formato inicial pasando a ser carreras individuales tipo contrarreloj.

En **2021**, juntamos los eventos pendientes de 2020 y lanzamos un circuito de 7 pruebas.

En **2022**, recuperamos la normalidad e integramos una nueva carrera y nocturna: Duesaigües Trail Night.

3. **Condiciones de participación:**

1) Tener la edad mínima para la categoría elegida (menores de edad con autorización escrita del padre / madre o tutor / a legal).

2) Haber hecho la inscripción correctamente. El hecho de completar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.

3) Tener una licencia federativa ITRA/FEED/FEDME/RFEA/Otros en vigor y que incluya seguro de accidentes para competiciones de carreras de montaña, así como la Responsabilidad Civil del corredor. En caso de no disponer de ella, será obligatorio contratar el seguro de accidentes temporal facilitada por la organización para el día de la carrera (mínimo seguro obligatorio deportivo según Real Decreto 849/1993, de junio).

4) La organización tiene contratada una póliza de Seguros de Responsabilidad Civil cumpliendo con las coberturas y garantías según la normativa vigente en el año en curso.

4. Responsabilidades:

- 1) Los participantes y los organizadores quedan sometidos al cumplimiento del Real Decreto 1428/2003, de 21 de noviembre, que regula el Reglamento General de Circulación. Y más concretamente el artículo 14 del anexo 2
- 2) Los participantes compiten en todo momento bajo su propia y libre voluntad. Sin embargo se les informa que la participación en este evento deportivo implica un riesgo de lesiones a los participantes (lesiones leves e incluso la muerte: cualquier tipo de daño sufrido durante la carrera, poniendo como ejemplo y sin que sean motivos excluyente otros, los causados por las caídas (sea cual sea su motivo), atropellos, problemas de salud derivados de la práctica deportiva, enfermedades, desfallecimiento, heridas (sea cual sea su gravedad) causadas por fauna o flora, etc.) o daños al material incluyendo la pérdida, destrucción, rotura, robo o extravío, debido a accidentes deportivos o bien por la propia dinámica de la actividad.
- 3) Los participantes deberán firmar/aceptar el documento en formato on-line "Aceptación Condiciones de Participación". La firma/aceptación de este documento y/o la participación en la prueba deportiva, implica aceptar este reglamento, así como que se poseen las características necesarias (médicas, técnicas, físicas y psicológicas) para realizar la carrera.
- 4) Será obligación de los participantes progresar con seguridad en todo momento, siendo los responsables de sus acciones y a su vez de asumir el riesgo de la actividad y del entorno.
- 5) Los corredores deberán firmar antes de entrar en la zona de pre-salida el documento de DECLARACIÓN DE AUTORRESPONSABILIDAD COVID donde afirman que durante los últimos 14 días no se ha tenido ninguna sintomatología compatible con COVID-19, no haber sido positivo, no haber convivido con personas que lo hayan sido ni haber tenido contacto estrecho con personas afectadas por la misma.
- 6) A pesar de las precauciones que la organización lleve a cabo para hacer el evento lo más seguro posible respecto al COVID19, los participantes son conscientes y asumen que la participación en la prueba deportiva (al igual que en cualquier actividad social) implican un riesgo de contraer el virus. Sin embargo, se comprometen durante la actividad a llevar a cabo una actitud correcta respecto a las medidas de precaución: lavarse manos, uso de mascarilla cuando sea obligatorio, distanciamiento social, adelantamientos rápidos, entre otras medidas.

5. Calendario:

- #1. X TMCD (Muntanyes Costa Daurada) - 15 de Mayo, Domingo mañana.**
- #2. IX trailSERIES Les Ermites (Ulldemolins) – 26 de Junio, Domingo mañana.**
- #3. I Duesaigües Trail Night– 16 de Julio, sábado tarde-noche.**
- #4. VII trailSERIES L’Albiol – 18 de Septiembre, Domingo mañana.**
- #5. XIII TSM (dins UTSM) - 16 de Octubre, Domingo mañana.**

#6. VII trailSERIES Colldejou (Cursa de Nadal)– 18 de Diciembre, Domingo mañana.

6. Seguridad:

1) La organización podrá situar en determinados puntos del recorrido, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal que estará convenientemente identificado.

2) En caso de abandono, se comunicará lo antes posible al personal de la organización, ya sea en los puntos de control o vía telefónica. Todos los participantes están obligados a pasar por la mesa de los controladores situada en meta para verificar que han terminado o abandonado y devolver el chip.

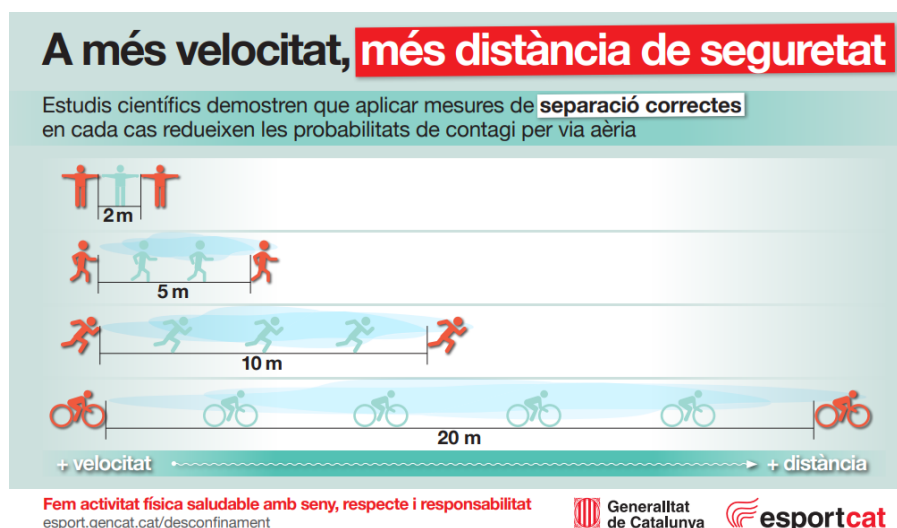
3) Se dispondrá de personal sanitario y transporte ambulancia para intervenir en caso de necesidad.

4) Habrá un equipo escoba encargado de cerrar la carrera y recoger todas las marcas de la misma, tras el paso de todos los participantes, de manera que si un participante es sobrepasado por el equipo escoba, no encontrará marcas.

5) Medidas de seguridad COVID19

• **Distancia de seguridad:**

- Se prevé una distancia de 2,5m por corredor en estático
- Se prevé una distancia en carrera de 10m lineales y nunca estar detrás de la estela del corredor, sino estar en la diagonal o bien correr en paralelo.



- Se recomiendan adelantamientos en un máximo de 30 segundos, hacerlos en espacios amplios, avisando al corredor que avanza, y sin escupir ni estornudar. El corredor avanzado facilitará el adelantamiento, apartándose si puede, y sin escupir ni estornudar.

- **Limpieza de manos** con gel hidroalcohólico en las zonas indicadas: entrega de dorsales, pre-salida, avituallamientos, meta.
- Hay que llevar la **mascarilla** hasta 5 segundos después de la salida. La mascarilla se llevará como material obligatorio (no puesta) para poderla utilizar en caso de necesidad.
- Firma del **documento de autorresponsabilidad** antes de entrar en la pre-salida.
- **Avituallamientos**: quien quiera hacer uso, tendrá que esperar a que esté libre, entrar con mascarilla, lavarse manos y esperar a ser servido por el personal de la organización que estará debidamente protegido.
- **Separación de espacios**: se separan los espacios que implican más riesgo como la entrega de dorsales, la salida y la llegada.
- **Salidas**: Los corredores tendrán **hora de salida pre-asignada** o bien salida libre durante un tiempo amplio.
 - Se crea la **PRE-SALIDA**: lugar amplio donde el corredor espera hasta que la salida esté libre.
- **Llegadas**: antes de pasar la zona de meta, habrá que ponerse la mascarilla, Y una vez pasada la meta lavarse manos y acceder de uno en uno al avituallamiento de meta.
 - Se anulan las duchas, vestuarios y servicio de guardarropa. (en función protocolo COVID)
- **Entregas de premios**: se adaptarán a la nueva normativa.
- **Cronometraje**: sistema de cronometraje que respete las medidas de seguridad.
- **Trazabilidad**: en caso de contagio, se tendrá la trazabilidad de los corredores y podremos informar de con qué personas se ha cruzado cada corredor, horas de salida y tiempo.
- **Responsable de la organización COVID19**: una persona formada velará por el cumplimiento del protocolo COVID TRAILSERIES.
- En caso de duda puede consultar este video **REANUDACIÓN DEPORTIVA ACTIVIDAD FISICA AIRE LIBRE**: [Aqui](#)

7. Dirección de Carrera y Comisarios:

1) Los Directores de Carrera podrán retirar de la competición un corredor cuando consideren que éste tenga disminuidas sus capacidad físicas o técnicas debido a la fatiga, no disponga de material obligatorio, o sus condiciones no sean las apropiadas para continuar en carrera.

2) Los Directores de Carrera podrán suspender, recortar, neutralizar o detener la carrera por seguridad o por causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (climatología, causas externas, etc.)

8. Categorías:

Habrán diferentes categorías según edad y género de los participantes:

- Júnior masculino: de 14 hasta 20 años (16 años para la carrera larga de 21km)
- Júnior femenino de 14 hasta 20 años (16 años para la carrera larga de 21km)
- Sénior masculino: de 21 hasta 39 años
- Sénior femenino: de 21 hasta 39 años
- Veterano masculino: de 40 años a 49 años
- Veterana femenina: de 40 años a 49 años
- Máster masculino: de 50 a 59 años
- Máster femenino: de 50 a 59 años

- Máster Plus masculino: 60 años o más.
- Máster Plus femenino: 60 años o más

- La modalidad **TREK10** tiene categoría única a partir de los 8 años. Entre los 8 y 13 años los menores deben ir acompañados de un adulto que se haga responsable.
- La modalidad **START-FAMILY TRAIL** no es competitiva y se recomienda a partir de los 3 años. Se permiten hasta tres menores acompañados por un adulto que se haga responsable. Los menores hasta 13 años tienen un precio reducido y recibirán un obsequio en meta si finalizan el recorrido.

9. Clasificaciones y Premios por carrera:

Un Premio para cada uno de los tres primeros clasificados de la General hombres y mujeres (H y F). También en el primer clasificado de las categorías (JH - JF - SH - SF - VH - VF - MH – MF – MPM - MPF). **Los premios NO son acumulables.**

Sorteos de material: todos los sorteos se realizaran on-line.

Las entregas de premios pueden verse afectadas por el protocolo COVID

No hay premios en metálico.

- La modalidad TREK10 no tiene premio por carrera, pero sí entra en el sorteo de material.
- La modalidad **START-FAMILY TRAIL** no es competitiva y no tendrá clasificación. Aun así, los menores, tendrán un premio Finisher de la carrera. Como novedad 2022, los participantes de esta modalidad podrán optar al premi Finisher del circuito Evadict Trailseries si cumplen las condiciones (mirar la *Normativa Evadict Trailseries 2022*)

10. Dorsales:

1) Se recogerán el mismo día de la carrera en el horario establecido en la web de la carrera o bien previamente si así esta comunicado en la web de la carrera.

2) Los participantes deberán llevar en todo momento el dorsal facilitado por la organización. El dorsal se coloca en la parte delantera y debe estar siempre visible, no se puede recortar, doblar, tapar o modificar. Sobre todo hay que llevarlo en frente a las entradas a meta y/o pasos intermedios.

3) El dorsal lleva el chip integrado/QR y por lo tanto no hay que maltratarlo.

4) Al terminar o abandonar, no tirar el dorsal, con él se podrá acceder al avituallamiento a la llegada y el sorteo de material.

5) Los dorsales son personalizados e intransferibles. En caso de querer ceder el dorsal a un tercero, deberá notificar previamente a Secretaría de carrera y abonar los gastos de gestión por el nuevo corredor. En caso de no seguir este protocolo, se procederá a aplicar la sanción correspondiente. El dorsal va vinculado a una base de datos donde los organizadores tenemos la obligación de tenerla controlada en todo momento por aspectos de seguridad y de seguros. Correr un evento sin estar correctamente registrado en la base de datos, pone en riesgo a todos los participantes y la organización.

11. Protección de datos y Derechos de imagen:

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre de protección de datos de carácter personal, los datos personales que usted nos facilite quedarán incorporados y serán tratados en un fichero titularidad de NATURETIME EVENTS con el fin de mantener la relación comercial y recibir información de nuestros servicios. Si lo desea, puede ejecutar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, previstos en la Ley, dirigiendo un escrito a C/ Marcos Redondo, 3. Local 5. CP 43481 La Pineda (Vila-seca). Sin embargo, se reserva el derecho de las imágenes, tomando y recopilando fotografías, vídeos e información de las pruebas, así como utilizar todo este material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción de la carrera y otros eventos producidos por NATURETIME EVENTS .

12. Recorridos y marcaje:

- 1) El recorrido estará marcado con cintas y material identificativo y de fácil visibilidad. Podrá haber varios recorridos.
- 2) Las marcas se centrarán en las zonas de cruces y cambios de dirección. En las zonas donde se tenga que seguir la pista o senda única y principal, las marcas disminuirán. No se marca el suelo.
- 3) Los tramos especiales estarán indicados con carteles de precaución: Cruce de carretera / zona de difícil orientación / Zona de precipicio.
- 4) La organización tendrá marcado todo el recorrido 1 hora antes de empezar la carrera.
- 5) Es responsabilidad de los corredores realizar la carrera siguiendo el recorrido oficial. La organización utilizará todos los recursos disponibles a su alcance para que el marcado de la carrera no sea alterado durante la misma.
- 6) Los participantes deberán pasar obligatoriamente por los puntos de control en el orden establecido y siguiendo el recorrido oficial.
- 7) Un equipo escoba de la organización realizará el recorrido cerrando la carrera y desmontando la señalización.
- 8) El recorrido **no estará cerrado al tráfico**, por lo que se deben respetar el código de circulación y **EXTREMAR** las precauciones al cruzar las carreteras y progresar por los caminos.
- 9) El marcaje del recorrido START-FAMILY TRAIL podrá ser diferente al resto.

13. Timming-Cronometraje:

- 1) Ganará la carrera quien la realice en el menor tiempo pasando en orden para todos los controles de paso obligatorios de cada recorrido.
- 2) Límites horarios: Se establecerán unos límites horarios en los CP que se indicarán en la web oficial. No se permitirá continuar en carrera a los que superen estos límites horarios. A los que igualmente quieran continuar se les retirará el dorsal, el chip y podrán continuar fuera de carrera y bajo su responsabilidad.

3) Cronometraje: la organización cronometrará la carrera con sistema de chip/QR, el cual será facilitado a todos los corredores junto con el dorsal. No se podrán utilizar chips propios de corredores. En la web estará indicado el tipo de chip y forma correcta de pasar por un control.

14. **Material:**

Será responsabilidad de cada participante poder garantizar su propia seguridad, llevando el material que crea necesario según la climatología, su forma física y conocimiento del medio. Será obligatorio llevar calzado deportivo y vestimenta adecuada para el tipo de terreno y carrera, así como un mínimo de 4 impermeables para el dorsal, **mascarilla** y un vaso reutilizable. En caso de requerir un material deportivo extra, la organización lo comunicará en la web oficial de la carrera.

- Vaso Reutilizable: puede ser cualquier sistema que le permita beber líquido en los avituallamientos de forma independiente de las garrafas y bidones de la organización. En los avituallamientos encontrará garrafas/bidones y necesita un recipiente o sistema para ser rellenado y a partir de allí poder beber.

15. **Política de cancelación:**

Una vez inscritos en la carrera se seguirán las siguientes pautas en caso de no participación:

1) Desde la apertura de inscripciones y hasta 7 días antes se devolverá el 50% del importe.

2) Los últimos 7 días no se hará ninguna devolución.

3) Algunas carreras tienen la opción de comprar, a la hora de hacer la inscripción, un seguro de anulación. Los poseedores de la misma podrán hacer uso de la misma hasta 7 días antes de la carrera. Los últimos 7 días no habrá ningún tipo de devolución a ningún corredor.

4) **CANCELACIÓN COVID19:** En caso que la prueba se vea afectada por afectaciones COVID como prohibiciones para hacer el evento o bien prohibiciones de movilidad, se activará **SEGURO COVID:**

- Retorno del precio abonado por el corredor excepto 3 € en concepto de gestión.
- Si la afectación se produce en los 7 días previos a la carrera, cuando ya están compradas las camisetas de la carrera, a los corredores que la hayan reservado les abonaremos:
 - Retorno del 100%, excepto 3 € de gestión y un extra de la camiseta).
 - Para poder hacer entrega de la camiseta se procederá de tres maneras:
 - Determinar un día, lugar y hora para hacer entregas de las mismas.
 - Que el corredor pase por nuestras oficinas a buscarlas en el horario establecido.
 - Activar la opción de envío por mensajero asumiendo el coste del envío

5) **MODIFICACIÓN FORMATO CARRERA POR AFECTACIONES COVID19:** En caso que la carrera no se pueda llevar a cabo el día indicado por prohibiciones de actos deportivos, se activará una nueva fecha, en la que todos los inscritos quedaran automáticamente convocados.

16. Participación con animales:

No se permite la participación con animales. En caso de que algún corredor se salte esta norma, toda la responsabilidad recaerá sobre el infractor y propietario del animal.

17. Reclamaciones y penalizaciones:

Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por el Comité Organizador de cada carrera.

1) Reclamaciones: Las reclamaciones se presentarán a la organización por escrito, 30 minutos antes de la entrega de premios.

2) Penalizaciones:

TABLA PENALIZACIONES Y DESCALIFICACIONES 2022	DESCALIFICACIÓN	PENALIZACIÓN
Superar el límite horario de un CP/ No marcar correctamente el chip en los Controles de Paso (CP)	X	
Infracciones contra el medio ambiente. Tirar basura	X	
Circular campo a través fuera de los caminos/alterar señalización del recorrido/transporte no autorizado.	X	
Desobedecer directrices de seguridad indicadas por la organización	X	
No socorrer a un participante que lo necesite	X	
No pasar por el Control de salida/Anticiparse a la salida	X	
Ceder un dorsal a un tercer corredor sin disponer de la autorización previa de Secretaría de carrera	X	
No disponer de material obligatorio		1h por pieza
No seguir la señalización oficial		1h
Dorsal doblado, tapado o no visible		1h