



ORGANIZA



REGLAMENTO 2021

8ª CARRERA VIRTUAL DE CRUZ ROJA “CAMINA, TROTA O CORRE”

Debido a la crisis actual provocada por la COVID-19 este año tampoco podremos celebrar la Carrera de Cruz Roja en el formato habitual.

Tenemos la esperanza de que la situación mejore y se aplane la curva y las vacunas consigan esa inmunidad de grupo deseada. Hasta entonces, desde Cruz Roja y aunque no sea con el formato tradicional os queremos ofrecer participar en esta carrera en formato virtual.

ORGANIZADOR

La Cruz Roja en Valencia organiza la octava edición de la Carrera de Cruz Roja.

La prueba se podrá desarrollar desde las 08:00 del viernes 21 de mayo hasta las 22:00 del domingo 23 de mayo de 2021

PARTICIPANTES

Podrán participar todas las personas que lo deseen, al ser una carrera de carácter solidario y popular

La inscripción y participación libre y voluntaria en la Carrera de Cruz Roja en Valencia implica la aceptación del presente reglamento por cada corredor, así como la declaración de encontrarse en buenas condiciones físicas para la realización de la misma, asumiendo el riesgo de la práctica deportiva.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán desde el 16 de abril de 2021 hasta el 21 de mayo de 2021 a las 21:00 horas a través de la website de la prueba, sita en:

<http://www.cruzroja.es/carrerasolidariapopular/>

Finalizada la inscripción, en el último paso, se les solicitará la vinculación con su cuenta de Strava, que se realizará de manera automática si ya la tienen creada o se les asistirá a la pantalla de creación de una nueva gratuita.



ORGANIZA



PLAZOS Y PRECIOS DE INSCRIPCION

La cuota de inscripción será general de 3 euros y estará destinada al 100% a proyectos de Infancia y Extrema vulnerabilidad de Cruz Roja.

Asimismo, existirá una cuenta **DORSAL CERO*** en el que las personas interesadas podrán hacer las donaciones que deseen oportunas para los proyectos sociales de Cruz Roja Española.

DISTANCIA

Puedes elegir entre trotar o correr una distancia de 5.000 metros en la modalidad de carrera o realizar caminando o en marcha nórdica una distancia 2.500 metros.

Tú eliges el lugar y cuando hacerla, lo importante es disfrutar y que lo pases bien, siempre respetando el distanciamiento interpersonal.

PARTICIPACION Y REQUISITOS

Todos los tiempos de la Carrera Virtual de Cruz Roja se realizarán a través de la aplicación Strava.

Esta app una de las más fiables en cuanto a grabación de distancia y tiempo del recorrido con el móvil, además ofrece al organizador multitud de parámetros para detectar posibles errores o trampas en la realización de cada carrera y minimizar así las posibles incidencias y reclamaciones.

Prácticamente todo deportista habitual o esporádico tiene una cuenta en la plataforma de Strava, en caso de no tenerla, la creación de una cuenta nueva es gratuita, rápida y fácil, además de solicitar los datos mínimos del participante.

El participante puede realizar la actividad tanto con su móvil mediante la app así como con cualquier reloj deportivo con GPS, tan extendidos entre los corredores, que se sincroniza con la aplicación de manera automática.

Para contabilizar la actividad, tanto si se hace con la app como con el reloj, la sincronización es automática en cuanto finaliza la misma y aparece en la clasificación de **RUNÁTICA** a los pocos minutos con tiempo y posición.

Cómo descargar la APP Strava

Descárgate la APP "Strava" para participar, la encontrarás tanto en Google Play como en Apple Store.





ORGANIZA



Los enlaces de descarga son:



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.strava&hl=es&gl=US>



<https://apps.apple.com/es/app/strava-gps-correr-ciclismo/id426826309>

PARTICIPACIÓN

Para participar en la carrera, el corredor deberá iniciar su reloj GPS o la app de Strava y realizar un recorrido mínimo de 5km (la distancia puede ser otra, pero es la recomendable y habitual para este tipo de pruebas). Una vez completada la carrera, al finalizar y grabarse en Strava, el tiempo se envía de manera automática a nuestro sistema.

CLASIFICACIÓN

La participación en el evento generará una clasificación a modo orientativo, pero no da derecho a premios, (estamos trabajando para conseguir patrocinadores que permitan dotar de un premio en especie para los 3 primeros clasificados masculinos y 3 clasificadas femeninas, así como para el equipo más numeroso). Servirá para poder compararnos con otros corredores y corredoras y fomentar una rivalidad sana.

La clasificación aparecerá publicada en la web de **RUNÁTICA**.

<https://www.runatica.com/>

CESIÓN DE IMÁGENES Y PROTECCIÓN DE DATOS

Cruz Roja en Valencia, en cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, informa al usuario que los datos personales que aporta en este acto, serán incluidos en ficheros informatizados de datos de carácter personal de su titularidad. Cruz Roja Española en Valencia tiene la obligación de secreto de los datos y el deber de guardarlos, y adoptará las medidas necesarias para evitar su alteración, pérdida, tratamiento o acceso no autorizado.

La inscripción a la Carrera de Cruz Roja comporta el consentimiento del corredor para que su nombre y apellidos aparezcan en la clasificación generada tras la carrera así como para que a través del correo electrónico facilitado, se le pueda informar de futuras ediciones de la Carrera de Cruz Roja.